

Fortbildungsprogramm Pflege 2022

Editorial

Windisch, im November 2021

Liebe Mitarbeitende, liebe Interessierte

Wenn alles nicht so läuft wie du denkst, dann denke anders...

Autor unbekannt

Uns allen haben die neusten **Herausforderungen** auch positive Erlebnisse und Erkenntnisse gebracht. Sie fördern uns in unserem Vorwärtstkommen und unserer eigenen Wertvermehrung.

Um den ständigen **Herausforderungen** gewachsen zu sein und zu bleiben offerieren wir Ihnen mit unserem Fort- und Weiterbildungsprogramm 2022 einen Beitrag dazu. Es richtet sich an verschiedene Berufsgruppen der PDAG und externe interessierte Teilnehmende.

Nehmen wir die **Herausforderungen** für das Neue an und bleiben flexibel.

Aus Gründen der Lesbarkeit wurde in folgenden Texten die männliche Form gewählt.

Viel Freude

Mario Müller
Leiter Bildung Pflege

Esther Hauri
Koordination Bildung Pflege

Inhaltsverzeichnis

Editorial	3
Veranstaltungsübersicht 1 + 2. Quartal 2022	6
Veranstaltungsübersicht 3. + 4. Quartal 2022	7
Allgemeine Geschäftsbedingungen für Mitarbeitende der PDAG	8
Allgemeine Geschäftsbedingungen für externe interessierte Teilnehmende	11
Unser Standort	14
Fortbildung Pflege interne Kurzreferate	15
Geschichte der Psychiatrie – Vergangenheit mit Licht und Schatten (3024)	16
Blutentnahme – Refresher (3012)	17
Dialektische Behaviorale Therapie - Kompaktkurs I (3013, 3014, 3015)	18
Dialektische Behaviorale Therapie - Kompaktkurs II (3016, 3017)	19
Dialektische Behaviorale Therapie - Kompaktkurs III (3018)	20
Peersupport im klinischen Alltag (3049)	21
Deeskalationsmanagement Intensivkurs (3022)	22
Deeskalationsmanagement Refresher (3019)	23
Safewards-Modell (3021)	24
Phänomen Heavy User (3023)	25
Medizinrechtliche Grundkenntnisse für Pflegefachpersonen der Psychiatrie (3020)	26
Sprechende Gesten (3033)	27
Umgang mit anspruchsvollen Lernenden (3047)	28
Motivierende Gesprächsführung (3029)	29
Gewaltfreie Kommunikation – Basiskurs (3025)	30
Gewaltfreie Kommunikation – Refresher (3026)	31
Mentaltraining - Basis I (3031)	32
Mentaltraining - Basis II (3043)	33

Inhaltsverzeichnis - Fortsetzung

Das Gezeitenmodell - Recovery-Modell (3046)	34
Präventiver Umgang mit Energieraub im Alltag (3044)	35
Resilienz im Pflegeberuf - Wenn Schlaf (nicht) beruhigt (3045)	36
Die Natur als Ressource in der Psychiatrie (3048)	37
Psychische Störungen: Einfach erklärt – Basiskurs (3039)	38
Psychische Störungen: Einfach erklärt - Folgekurs: Schizophrenie (3040)	39
Psychische Störungen: Einfach erklärt - Folgekurs: Angst- und Zwangserkrankungen (3040)	39
Psychische Störungen: Einfach erklärt - Folgekurs: Depression (3041)	39
Psychische Störungen: Einfach erklärt - Folgekurs: Bipolare Störung (3041)	39
Psychische Störungen: Einfach erklärt - Folgekurs: Borderline Persönlichkeitsstörung (3042)	39
Psychische Störungen: Einfach erklärt - Folgekurs: Narzisstische Persönlichkeitsstörung (3042)	39
Aromatherapie im Alltag (3030)	40
Trauma und Traumafolgestörungen im Arbeitsalltag der Pflegefachpersonen (3035)	41
Abhängigkeitserkrankungen in Theorie und Praxis (3036)	42
BLS-AED-SRC Komplett (Generic Provider) (1015)	43
BLS-AED-SRC Kompakt (Basic Provider) (1016)	44
Fokus über den Tellerrand (KSB)	45
Anmeldung für interne und externe Teilnehmer	46
Lust auf mehr? - Vermissen Sie eine Veranstaltung?	47
Finden Sie eines unserer Angebote für Ihren Betrieb passend?	47
Veranstaltungshinweise	47

Weitere Veranstaltungen für 2023 vorgesehen:

Stimmenhören verstehen - Grundausbildung inkl. Supervision (3027/3028) Beschrieb auf Verlangen

Veranstaltungsübersicht 1. + 2. Quartal 2022

	Thema	Angebots-Nr.	Referent/Referentin	Start/Beginn	Tage		Seite
1. Quartal	Deeskalationsmanagement Intensiv - 1. Kurs	3022	Roland Hirrlinger	07.01.2022	4		22
	Annulliert Covid - Blutentnahme - Refresher	3012	Mario Dabrock/Justine Honegger	20.01.2022	2 1/2 h	NM	17
	Kurzreferat: MUD – Mobile Unterstützung Deeskalation	3011	Roland Hirrlinger	16.02.2022	1h	NM	15
	Deeskalationsmanagement Refresher	3019	Reto Stöckli	17.02.2022	1/2	NM	23
	DBT-Basis I (Kompaktkurs I)	3013	Anke Ruff	24.02.2022	2		18
	Safewards-Modell	3021	Mauro Deganello	10.03.2022	1/2	VM	24
	Kurzreferat: Nachtkaffee	3011	Melanie Gjurgia	16.03.2022	1h	NM	15
	Deeskalationsmanagement Intensiv 2. Kurs	3022	Roland Hirrlinger	21.03.2022	4		22
	Deeskalationsmanagement Refresher	3019	Reto Stöckli	24.03.2022	1/2	NM	23
	DBT-Skills I (Kompaktkurs I)	3014	Anke Ruff	24.03.2022	2		18
	Kurzreferat: Verhalten im Brandfall	3011	Simon Mühlebach	30.03.2022	1h	NM	15
	Präventiver Umgang mit Energieraub im Alltag	3044	Daniel Krenn	30.03.2022	1		35
2. Quartal	Kurzreferat: Angst, Depression und Trauer in der Palliative Care	3011	Dan Georgescu	13.04.2022	1h	NM	15
	Umgang mit anspruchsvollen Lernenden	3047	Mario Müller	25.04.2022	1/2	NM	28
	Kurzreferat: Pflegepool flex26 – Ressourcenersatz / 1:1 Einsätze	3011	Th. Eichenberger/Monique Rotzer	27.04.2022	1h	NM	15
	Deeskalationsmanagement Refresher	3019	Reto Stöckli	27.04.2022	1/2	NM	23
	DBT-Skills II (Kompaktkurs I)	3015	Anke Ruff	28.04.2022	2		18
	Geschichte der Psychiatrie – Vergangenheit mit Licht und Schatten	3024	Mauro Deganello	04.05.2022	1/2	NM	16
	Phänomen Heavy User	3023	Mauro Deganello	10.05.2022	1/2	VM	25
	Kurzreferat: Diagnostik und Management der Demenz	3011	Dan Georgescu	11.05.2022	1h	NM	15
	Deeskalationsmanagement Refresher	3019	Reto Stöckli	18.05.2022	1/2	NM	23
	Safewards-Modell	3021	Mauro Deganello	19.05.2022	1/2	VM	24
	Motivierende Gesprächsführung	3029	Amir Vitis	20.05.2022	1		29
	Sprechende Gesten	3033	Thomas Staroszynski	24.05.2022	1		27
	Kurzreferat: Berufsunfälle vermeiden	3011	Daniel Knecht	25.05.2022	1h	NM	15
	Mentaltraining Basis I	3031	Daniel Krenn	30.05.2022	1		32
	Aromatherapie im Alltag	3030	Lara Achermann	31.05.2022	1		40
	Die Natur als Ressource in der Psychiatrie	3048	Brigitte Mandelbauer/ Dominik Gorbach	13.06.2022	1		37
	Peersupport im klinischen Alltag	3049	Mauro Deganello/Ralph Körber Mirjam Wittwer/Dirk Flörchinger	14.06.2022	1/2	NM	21
	Deeskalationsmanagement Refresher	3019	Reto Stöckli	23.06.2022	1/2	NM	23

Veranstaltungsübersicht 3. + 4. Quartal 2022

	Thema	Angebots-Nr.	Referent/Referentin	Start/Beginn	Tage		Seite
3. Quartal	Deeskalationsmanagement Refresher	3019	Reto Stöckli	25.08.2022	1/2	NM	23
	Deeskalationsmanagement Intensiv 3. Kurs	3022	Roland Hirrlinger	noch offen	4		22
	Das Gezeitenmodell - Recovery Modell	3046	Mauro Deganello	20.09.2022	1/2	VM	34
	Aromatherapie im Alltag	3030	Lara Achermann	20.09.2022	1		40
	Kurzreferat: Polypharmazie im Alter	3011	Susanne Spring	21.09.2022	1h	NM	15
	Gewaltfreie Kommunikation Basiskurs	3024	Amir Vitis	22.09.2022	3		30
	DBT-Basis II (Kompaktkurs II)	3016	Anke Ruff	22.09.2022	2		19
	Safewards-Modell	3021	Mauro Deganello	26.09.2022	1/2	NM	24
4. Quartal	Peersupport im klinischen Alltag	3049	Mauro Deganello/Ralf Körber Mirjam Wittwer/Dirk Flörchinger	04.10.2022	1/2	VM	21
	Kurzreferat: Selbsthilfefreundliche Organisationen in der Schweiz	3011	Mauro Deganello	05.10.2022	1h	NM	15
	Resilienz im Pflegeberuf - Wenn Schlaf (nicht) beruhigt	3045	Daniel Krenn	18.10.2022	1		36
	Psychische Störungen einfach erklärt: Basis 1. Tag	3039	Samer Schleusener	19.10.2022	1		38
	Blutentnahme - Refresher	3012	Mario Dabrock/Justine Honegger	20.10.2022	2 1/2 h	NM	17
	DBT-Skills III (Kompaktkurs II)	3017	Anke Ruff	20.10.2022	2		19
	Psychische Störungen einfach erklärt: Basis 2. Tag	3039	Maxim Zavorotnyy	25.10.2022	1		38
	Psychische Störungen einfach erklärt: Basis 3. Tag	3039	Andreas Linde / + Vakanz	26.10.2022	1		38
	Trauma und Traumafolgestörungen im Arbeitsalltag der Pflegefachpersonen	3035	Laura Pielmaier	26.10.2022	1		41
	Abhängigkeitserkrankungen in Theorie und Praxis	3036	David Gurrea Salas	27.10.2022	1		42
	Medizinrechtliche Grundkenntnisse für Pflegefachpersonen der Psychiatrie	3020	Rahpael Krawietz	28.10.2022	1/2	VM	26
	Kurzreferat: Zivilcourage – Handeln in anspruchsvollen Situationen	3011	Roland Hirrlinger	02.11.2022	1h	NM	15
	Psychische Störungen einfach erklärt: Folgetag 1: Schizophrenie	3040	Vakant	02.11.2022	1		39
	Psychische Störungen einfach erklärt: Folgetag 1: Angst- u. Zwangserkrankung						
	DBT-Basis III (Kompaktkurs III)	3018	Anke Ruff	03.11.2022	2		20
	Psychische Störungen einfach erklärt: Folgetag 2: Depression	3041	Vakant	10.11.2022	1		39
	Psychische Störungen einfach erklärt: Folgetag 2: Bipolare Störung		David Gurrea Salas				
	Psychische Störungen einfach erklärt: Folgetag 3: Borderline Persönlichkeits- Narzisstische Persönlichkeits-Störungen	3042	Jan Diedrich	11.11.2022	1		39
	Gewaltfreie Kommunikation Refresher	3026	Amir Vitis	18.11.2022	1		31
	Safewards-Modell	3021	Mauro Deganello	22.11.2022	1/2	VM	24
	Mentaltraining Basis II - Vertiefungsseminar	3043	Daniel Krenn	23.11.2022	1		33
	Kurzreferat: Thema noch offen	3011	Vakant	23.11.2022	1h	NM	15

Stand 25.01.2022

Rahmenbedingungen für Mitarbeitende der PDAG

Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen

§ 1 Geltungsbereich

Die nachfolgenden Rahmenbedingungen gelten für alle von der Psychiatrischen Dienste Aargau AG (PDAG) angebotenen Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen, wie z. B. Seminare, Kurse, etc. (nachfolgend Veranstaltungen). Sie regeln die Teilnahme von Mitarbeitenden der PDAG bei den Veranstaltungen. Auf die Rahmenbedingungen wird bei der Anmelde-möglichkeit (Anmelde-formular, Internet/Intranet) zur Kenntnisnahme hingewiesen.

Zusätzlich sind die den jeweiligen Veranstaltungsprogrammen beige-fügten „Allgemeine Hinweise“, welche in der Ausschreibung aufgeführt sind, zu befolgen.

§ 2 Angebote

Das in den Veranstaltungen Erlern-te soll die Teilnehmenden weiterentwickeln und befähigen, den Anforderungen am Arbeits-platz im Gesundheitswesen gerecht zu werden.

Das Veranstaltungsangebot ist im Grundsatz für alle Mitarbeitende bestimmt, welche in ungekündigter und unbefristeter Anstel-lung tätig sind. Es gibt einige Veranstaltungen, die für Mitarbeitende obligatorisch sind.

§ 3 Anmeldung

Die Anmeldungen erfolgen schriftlich - in der Regel über das Intranet / Bildung - andere Anmeldungen, insbesondere mündliche Anmeldungen, werden nicht berücksichtigt. Die Anzahl der Veranstaltungsplätze sind beschränkt. Wenn bei den Ankündigungen der Veranstaltungen nicht anders vermerkt wird, ist eine Anmeldung bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Es können Veranstaltungen angeboten werden, bei welchen besondere Voraussetzungen (wie z. B. Berufsgruppe usw.) erfüllt werden müssen. Diese sind jeweils in der Ausschreibung aufgeführt

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmenden die Kenntnisnahme und die Verpflichtung zur Einhaltung der Rahmenbedingungen. Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt.

§ 4 Kosten

Die Veranstaltungen sind grundsätzlich kostenpflichtig. Die Veranstaltungen sind für Mitarbeitende kostenlos.

Bei externen Referenten werden in der Veranstaltungsausschreibung die Veranstaltungskosten explizit aufgezeigt und im Verhält-nis der angemeldeten Teilnehmendenzahl auf die entsprechende Bereiche/Kliniken aufgeteilt.

Beispiel: 1-Tagesveranstaltung-Kosten total CHF 1'800.- Mindesteilnehmerzahl 9 = CHF 200.- / Person Max. Teilneh-merzahl 14 = CHF 130.- / Person	Beispiel: KAN 4 TN x CHF 200.- = Total CHF 800.- KPP 2 TN x CHF 200.- = Total CHF 400.-
---	--

§ 5 Abmeldung

Die Abmeldung muss schriftlich via E-Mail bildung@pdag.ch erfolgen.

Ein Rücktritt ist ohne Kostenfolge für den Bereich/die Klinik möglich, wenn die Abmeldung bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn durch den Mitarbeitenden und/oder Bereich/Klinik erfolgt. Eine Bearbeitungsgebühr wird nicht erhoben.

Bei Abmeldungen weniger als 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn, werden 100% der Veranstaltungskosten dem Bereich/der Klinik verrechnet. Bei Vorliegen eines Arzteugnisses müssen die Veranstaltungskosten nicht erstattet werden. Kann bei einer Abmel-dung nach 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn durch den abmeldenden Teilnehmenden und/oder den Bereich/die Klinik ein Ersatz-teilnehmende benannt werden, ist der Bereich/die Klinik – nach erfolgter und gültiger Anmeldung des Ersatzteilnehmenden – von der Pflicht zur Erstattung der Veranstaltungskosten befreit. Die Teilnahmevoraussetzungen für die Veranstaltungen müssen auch vom Ersatzteilnehmende erfüllt sein.

Bricht der Teilnehmende die Veranstaltung vorzeitig ab, bleibt die Pflicht zur Begleichung der Veranstaltungsgebühren durch den Bereich/die Klinik bestehen bzw. es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung von bereits bezahlten Veranstaltungskosten.

§ 6 Durchführung/Annulation

Die definitive Durchführung der Veranstaltung hängt von einer Mindestteilnehmendenzahl, welche in der Ausschreibung ersichtlich ist, ab. Die definitive Durchführung der Veranstaltungen wird 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn den Teilnehmenden mitgeteilt (Durchführungsbestätigung). Werden Veranstaltungen, wegen nicht Erreichung der Mindestteilnehmendenzahl, annulliert, werden die Teilnehmenden spätestens 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn informiert.

§ 7 Veranstaltungsunterlagen

Die Veranstaltungsunterlagen sind in den Veranstaltungskosten inbegriffen. Wenn in der Ausschreibung nichts anderes vermerkt wird, stehen die Veranstaltungsunterlagen, in elektronischer Form, nach den Veranstaltungen, mittels persönlichen Login, online zur Verfügung.

Sollten bei Veranstaltungen Vorbereitungen durch die Teilnehmenden erforderlich sein, werden die Vorbereitungsaufträge in der Ausschreibungen erwähnt und die entsprechenden Aufgaben/Unterlagen mit der Durchführungsbestätigung zugestellt.

§ 8 Urheberrecht und Copyright

Sämtliches Informationsmaterial (Veranstaltungsunterlagen in Bild, Ton und Schrift) darf nur für den Eigengebrauch genutzt werden und ist urheberrechtlich geschützt. Das Kopieren insbesondere ein kommerzielles Weiterverbreiten ist ohne schriftliche Genehmigung des Urheberberechtigten untersagt.

§ 9 Teilnahmebestätigung

Alle Teilnehmende haben nach Abschluss der Veranstaltungen die Möglichkeit eine schriftliche Bestätigung des Veranstaltungsbesuches zu downloaden.

Die Teilnahmebestätigung steht den Teilnehmenden, welche die Teilnahme mit Unterschrift bestätigt und an den Veranstaltungen teilgenommen haben, zur Verfügung

§ 10 Zahlungskonditionen

Mit der Durchführungsbestätigungen werden die Kosten über das Rechnungswesen den entsprechenden Kostenstellen der Kliniken/Bereiche verrechnet.

§ 12 Datenschutz

Die PDAG behandeln alle persönlichen Daten der Teilnehmenden vertraulich. Den Teilnehmenden der Veranstaltungen werden Vor- und Nachname, Funktion sowie Herkunftsinstitution der Teilnehmenden mitgeteilt (Teilnehmendenliste). Es werden keine Daten an Dritte weitergegeben.

Von der Veranstaltung dürfen keine Ton- und Bildaufnahmen vorgenommen werden

§ 13 Haftung

Die PDAG bedingt jede Haftung für Schäden, die den Teilnehmenden im Rahmen der Veranstaltungen der PDAG entstehen, soweit gesetzlich zulässig, ausdrücklich weg. Die Veranstaltungsteilnehmenden sind zudem aufgefordert ihre Wertgegenstände selber gegen schädigende Ereignisse und Diebstahl zu ausreichend zu sichern.

§ 14 Evaluation

Im Rahmen der Qualitätsentwicklung wird anonym evaluiert, welchen Gewinn und wie praxisrelevant die Veranstaltungen für die Teilnehmenden waren. Der Evaluations-Fragebogen wird nach der Veranstaltung den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt. Die Auswertung wird nicht publiziert.

Windisch, 01. November 2019

Ergänzende Regelungen für Mitarbeitende der PDAG für Fortbildung Pflege ab 2021

§ 4 Kosten - Ergänzung

Der Aufwand für die Pausenverpflegungen wird für alle Angebote pro Person und Tag pro Rata den Kliniken/Bereichen oder dem PDAG-Mitarbeiter als Selbstzahler inkl. unentschuldigte interne Mitarbeiter verrechnet.

§ 15 Selbstzahler

Die PDAG-Mitarbeiter haben die Möglichkeit sich als Selbstzahler an eine Veranstaltung anzumelden:

- ➔ Wenn der PDAG-Mitarbeiter an einer Veranstaltung interessiert ist, jedoch das Budget der Kliniken/Bereiche-Verantwortlichen Person eine Teilnahme nicht bewilligen kann.
- Diese PDAG-Mitarbeiter als Selbstzahler bezahlen den gleichen Preis wie die Teilnehmer von bewilligten Fortbildungen.
- Die Veranstaltungsteilnahme erfolgt in der Regel ausserhalb der Arbeitszeit – ausser es wurde mit dem vorgesetzten etwas anderes vereinbart.
- Eine Anmeldung erfolgt per E-Mail an Bildungspflege@pdag.ch.
- Es gelten die AGB für externe Teilnehmer.
- Die Kosten werden dem PDAG-Mitarbeiter privat in Rechnung gestellt.
- Ein Wechsel von einer Anmeldung als Selbstzahler zur Anmeldung als interner Mitarbeiter ist aus organisatorischen Gründen nur bis 1 Tag vor Veranstaltungsstart möglich.

Windisch, 14. Dezember 2020

Allgemeine Geschäftsbedingungen für externe Interessenten

Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen

§ 1 Geltungsbereich

Die nachfolgenden Bestimmungen gelten für alle von der Psychiatrischen Dienste Aargau AG (PDAG) angebotenen Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen, wie z. B. Seminare, Kurse, etc. (nachfolgend Veranstaltungen). Sie regeln die Vertragsbeziehung (Allgemeine Geschäftsbeziehungen [AGB]) zwischen den Teilnehmenden und der PDAG. Auf die AGB wird bei der Anmelde-möglichkeit (Anmeldeformular, Internet) zur Kenntnisnahme hingewiesen. Mit der Unterschrift auf einem Anmeldeformular oder mit einer Online-Anmeldung werden die AGB zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Abweichende oder ergänzende Bestimmungen in allgemeinen Geschäftsbedingungen der Herkunftsinstitutionen der Teilnehmenden haben keine Gültigkeit.

Zusätzlich sind die den jeweiligen Veranstaltungsprogrammen beige-fügten „Allgemeine Hinweise“, welche in der Ausschreibung aufgeführt sind, zu befolgen.

§ 2 Angebote

Das in den Veranstaltungen Erlern-te soll die Teilnehmenden weiterentwickeln und befähigen, den Anforderungen am Arbeitsplatz im Gesundheitswesen gerecht zu werden.

Die Veranstaltungen sind unter www.pdag.ch / über die PDAG / Veranstaltungen ersichtlich.

§ 3 Anmeldung

Die Anmeldungen erfolgen schriftlich - in der Regel über das Internet www.pdag.ch - andere Anmeldungen, insbesondere mündliche Anmeldungen, werden nicht berücksichtigt. Die Anzahl der Veranstaltungs-plätze sind beschränkt. Wenn bei der Ankündigung der Veranstaltung nichts anders vermerkt wird, ist eine Anmeldung bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Es können Veranstaltungen angeboten werden, bei welchen besondere Voraussetzungen (wie z. B. Berufsgruppe usw.) erfüllt werden müssen. Diese sind jeweils in der Ausschreibung aufgeführt

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmenden die Kenntnisnahme und die Annahme der AGB. Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt.

§ 4 Abmeldung

Die Abmeldung muss schriftlich per Brief (es gilt der Poststempel) oder via E-Mail bildung@pdag.ch erfolgen. Ein Rücktritt ist ohne Kostenfolge möglich, wenn die Abmeldung bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgt. Eine Bearbeitungsgebühr wird nicht erhoben.

Bei Abmeldungen weniger als 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn, werden 100% der Veranstaltungskosten verrechnet. Bei Vorliegen eines Arztzeugnisses müssen die Veranstaltungskosten nicht erstattet werden. Kann bei einer Abmeldung nach 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn durch den abmeldenden Teilnehmenden ein Ersatzteilnehmende benannt werden, ist der abmeldende Teilnehmende – nach erfolgter und gültiger Anmeldung des Ersatzteilnehmenden – von der Pflicht zur Erstattung der Veranstaltungskosten befreit. Die Teilnahmevoraussetzungen für die Veranstaltungen müssen auch vom Ersatzteilnehmende erfüllt sein.

Bricht der Teilnehmende die Veranstaltung vorzeitig ab, bleibt die Pflicht zur Begleichung der Veranstaltungsgebühren bestehen bzw. es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung von bereits bezahlten Veranstaltungskosten.

§ 5 Durchführung/Annulation

Die definitive Durchführung der Veranstaltung hängt von einer Mindestteilnehmendenzahl, welche in der Ausschreibung ersichtlich ist, ab. Die definitive Durchführung der Veranstaltungen wird 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn den Teilnehmenden mitgeteilt (Durchführungsbestätigung). Werden Veranstaltungen, wegen nicht Erreichen der Mindestteilnehmendenzahl, annulliert, werden die Teilnehmenden spätestens 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn informiert.

Bei Annulation seitens PDAG werden bereits einbezahlte Veranstaltungskosten rückerstattet.

Ein Anspruch auf Entschädigung entstandener Unkosten besteht nicht.

weiter →

§ 6 Veranstaltungsunterlagen

Die Veranstaltungsunterlagen sind in den Veranstaltungskosten inbegriffen. Wenn in der Ausschreibung nichts anderes vermerkt wird, stehen die Veranstaltungsunterlagen, in elektronischer Form, nach den Veranstaltungen, mittels persönlichem Login, online zur Verfügung.

Sollten bei Veranstaltungen Vorbereitungen durch die Teilnehmenden erforderlich sein, werden die Vorbereitungsaufträge in der Ausschreibungen erwähnt und die entsprechenden Aufgaben/Unterlagen mit der Durchführungsbestätigung zugestellt.

§7 Urheberrecht und Copyright

Sämtliches Informationsmaterial (Veranstaltungsunterlagen in Bild, Ton und Schrift) darf nur für den Eigengebrauch genutzt werden und ist urheberrechtlich geschützt. Das Kopieren, insbesondere ein kommerzielles Weiterverbreiten, ist ohne schriftliche Genehmigung des Urheberberechtigten untersagt.

§8 Teilnahmebestätigung

Alle Teilnehmende haben nach Abschluss der Veranstaltungen die Möglichkeit eine schriftliche Bestätigung des Veranstaltungsbesuches zu downloaden.

Die Teilnahmebestätigung steht den Teilnehmenden, welche die Teilnahme mit Unterschrift bestätigt und an den Veranstaltungen teilgenommen haben, zur Verfügung.

§9 Kosten

Die Veranstaltungen sind grundsätzlich kostenpflichtig. Die Veranstaltungskosten werden mit der Ausschreibung der entsprechenden Veranstaltung ausgewiesen.

§10 Zahlungskonditionen

Mit der Durchführungsbestätigung wird die Rechnung der Veranstaltungskosten dem Vertragspartner zugestellt und ist innert 30 Tagen zu begleichen. Für Rechnung und Korrespondenz wird in der Regel nur eine Adresse akzeptiert. Verspäten sich die Teilnehmenden mit der Zahlung, werden diese einmalig mit einer kostenlosen Mahnung zur Zahlung aufgefordert. Nach Ablauf der 30-tägigen Zahlungsfrist fallen die Teilnehmenden in Verzug. Die Höhe des Verzugszinses beträgt 5%.

Alle Zahlungen sind unter Vermerk der Rechnungsnummer auf das folgende Schweizer Frankenkonto zu tätigen:
Psychiatrische Dienste Aargau AG (PDAG)

IBAN CH87 0900 0000 5000 0341 3

Kontonummer 50-341-3

BIC POFICHBEXXX

§11 Ermässigung

Mitarbeitende der Vertragsparteien des Gesamtarbeitsvertrags (GAV) für die Aargauer Kantonsspitäler (Kantonsspital Aarau [KSA], Kantonsspital Baden [KSB]), erhalten, wenn dies in der Ausschreibung nicht anders vermerkt wurde, bei einer Teilnahme 20 % Ermässigung auf die Veranstaltungsgebühren.

§12 Datenschutz

Die PDAG behandeln alle persönlichen Daten der Teilnehmenden vertraulich. Die Datenbearbeitung erfolgt zur Vertragserfüllung. Den Teilnehmenden der Veranstaltungen werden Vor- und Nachname, Funktion sowie Herkunftsinstitution aller Teilnehmenden mitgeteilt (Teilnehmendenliste).

Es werden keine Daten an Dritte weitergegeben.

Die Daten können zu Werbezwecken - namentlich für Hinweise auf neue Angebote gebraucht werden. Die persönlichen Daten können durch den Berechtigten über das Log-in auf Berechtigten gelöscht werden.

Von der Veranstaltung dürfen keine Ton- und Bildaufnahmen vorgenommen werden.

weiter →

§13 Haftung

Die PDAG bedingt jede Haftung für Schäden, die den Teilnehmenden im Zuge der Vertragserfüllung durch die PDAG entstehen, soweit gesetzlich zulässig, ausdrücklich weg. Die Veranstaltungsteilnehmenden sind zudem aufgefordert ihre Wertgegenstände selber gegen schädigende Ereignisse und Diebstahl ausreichend zu sichern. Haft- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

§14 Evaluation

Im Rahmen der Qualitätsentwicklung wird anonym evaluiert, welchen Gewinn und wie praxisrelevant die Veranstaltungen für die Teilnehmenden waren. Der Evaluations-Fragebogen wird nach der Veranstaltung den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt. Die Auswertung wird nicht publiziert.

§15 Schlussbestimmung

Auf das Vertragsverhältnis ist ausschliesslich das Schweizerische Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Brugg.

Windisch, 01. November 2019

Unser Standort

Räumlichkeiten

Unsere Fortbildungsveranstaltungen finden in der Regel im Begegnungszentrum (BZ) oder im Hauptgebäude auf dem Areal Königsfelden statt.

Die Raumangaben in den Veranstaltungsbeschrieben von heute können bis zur Durchführung variieren.

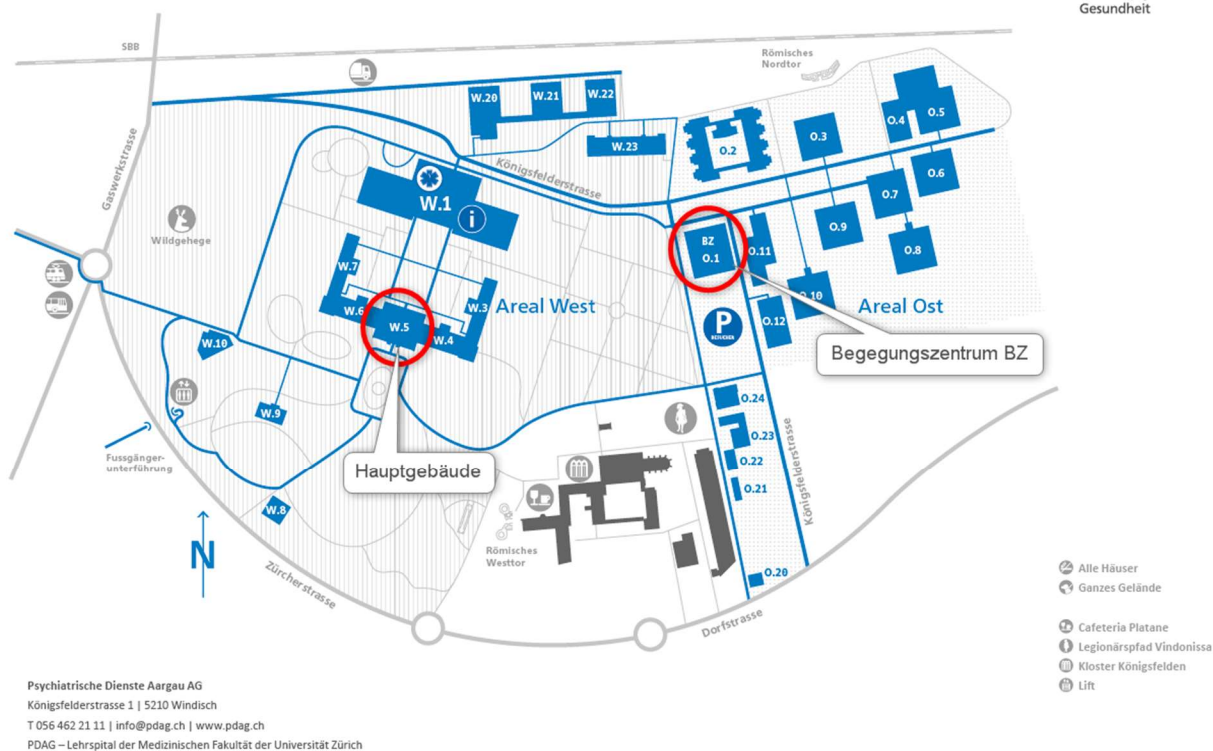
Verpflegungsmöglichkeiten

Öffentliches Restaurant im Begegnungszentrum (BZ)

Anreise

10 min. zu Fuss vom Bahnhof Brugg entfernt, gebührenpflichtige Parkplätze auf dem Areal des Begegnungszentrums.

Areal Königsfelden



Psychiatrische Dienste Aargau AG

Königsfelderstrasse 1
5210 Windisch

bildungpflege@pdag.ch

www.pdag.ch

Sekretariat Fortbildungen Pflege: 056 462 26 42

Fortbildung Pflege interne Kurzreferate

PDAG Windisch - im Festsaal (Saal kann ändern, siehe auch Jahresplan PDAG)

Thema	Wochentag	Datum	Zeit	Leitung/Referent
MUD Mobile Unterstützung Deeskalation	Mittwoch	16.02.2022	14.00 - 15.00 Uhr	Chris Sgier Reto Stöckli Tamara Romer
Nachtkaffee mit Erfahrungsbericht	Mittwoch	16.03.2022	14.00 - 15.00 Uhr	Melanie Gjurgia
Verhalten im Brandfall Wie reagieren Menschen im Brandfall? Evakuationsprozess Präventiver Brandschutz uwm.	Mittwoch	30.03.2022	14.00 - 15.00 Uhr	Simon Mühlebach
Angst, Depression und Trauer in der Palliative Care	Mittwoch	13.04.2022	14.00 - 15.00 Uhr	Dan Georgescu
Pflegepool flex26 Ressourcenersatz / 1:1 Einsätze	Mittwoch	27.04.2022	14.00 - 15.00 Uhr	Th. Eichenberger Monique Rotzer
Diagnostik und Management der Demenz	Mittwoch	11.05.2022	14.00 - 15.00 Uhr	Dan Georgescu
Berufsunfälle vermeiden	Mittwoch	25.05.2022	14.00 - 15.00 Uhr	Daniel Knecht
Polypharmazie im Alter	Mittwoch	21.09.2022	14.00 - 15.00 Uhr	Susanne Spring
Selbsthilfefreundliche Organisationen in der Schweiz	Mittwoch	05.10.2022	14.00 - 15.00 Uhr	Mauro Deganello Ursula Morell
Zivilcourage Handeln in anspruchsvollen Situationen	Mittwoch	02.11.2022	14.00 - 15.00 Uhr	Roland Hirrlinger
Thema noch offen	Mittwoch	23.11.2022	14.00 - 15.00 Uhr	vakant

Stand 22.11.2021

Zielgruppen	
Diplomierte Pflegefachpersonen, FaGe, Pflegefachpersonen und FaGe in Ausbildung, Pädagogen, alle interessierten Mitarbeitende der PDAG	
Methode	Kurskosten
Referat, Dialog, Information	Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos
Anmeldung	Auskunft
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich	Esther Hauri 056 462 26 42

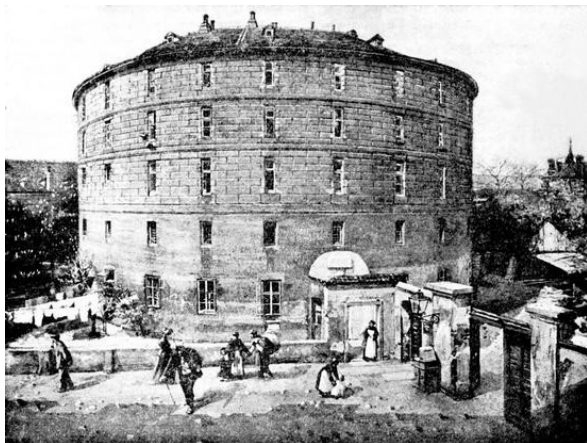
Geschichte der Psychiatrie (3024)

Vergangenheit mit Licht und Schatten

1/2 Tag

Die Geschichte der Psychiatrie beginnt dokumentarisch im 16. Jahrhundert. Da gab es sogenannte „Lep-
rakolonien“, eine erste Form der gesellschaftlichen
Ausgrenzung von kranken Menschen, um eine Ver-
breitung der Krankheit zu verhindern. Institutional-
isiert wurde diese erste Form der Abgrenzung dann
Mitte des 17. Jahrhunderts mit der Einführung der
Krankenhäuser in Frankreich. Krankenhäuser, die ei-
nen juristischen Zweck hatten. Hier wurden Bettler,
Arbeitslose und andere Unordnung stiftende Perso-
nen eingesperrt, um für Ordnung auf den Straßen zu
sorgen. Erst nach der Französischen Revolution be-
freite Philippe Pinel, ein französischer Psychiater und
leitender Arzt des „Hospital Salpêtrière“, die „Irren“
aus den Gefängnissen.

Im Laufe der Geschichte haben psychiatrische Patien-
tinnen und Patienten viel Leid erfahren, und oft war
die Psychiatriegeschichte eine Geschichte guter Ab-
sichten und schlechter Folgen. Sehr gerne beleuchte
ich wichtige Epochen und präsentiere eine abwechs-
lungsreiche, amüsante Reise durch die Psychiatrie.



Der Wiener Narrenturm war ab seiner Eröffnung 1784 für
85 Jahre als Irrenanstalt in Verwendung
(<http://gedenkstaettesteinhof.at>).

Ziele

Die Teilnehmenden erhalten Informationen zur Ge-
schichte der Psychiatrie in den deutschsprachigen
Ländern, um zu ihrer beruflichen Praxis Schlüsse zu
ziehen und Zusammenhänge zu erkennen.

Inhalt

- Die Behandlung des Wahnsinns bis ins
18. Jahrhundert
- Die Anstaltspsychiatrie vom 18. bis
19. Jahrhundert
- Psychiatrie ab dem 19. Jahrhundert
- Psychiatrie der Zukunft

Zielgruppe

Alle Interessenten

Methode

Referat

Datum

Mittwoch, 04. Mai 2022

Zeiten

13.00 – 16.30 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Mauro Deganello, Leiter Pflegeentwicklung PDAG

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 150.-.

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 25

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Blutentnahme (3012)

praktische Handhabung der Blutentnahme (Refresher)

2 Stunden

Ziel

Die Teilnehmenden

- können eine Blutentnahme mit S-Monovette korrekt vorbereiten und durchführen

Inhalt

- Theorie (Präanalytik allgemein, S-Monovette, Aspirationsprinzip, Hämolysprävention, Abnahmereinfolge, Beschriftung, Lagerung, Transport)
- Praktische Übungen an der künstlichen Vene
- Praktische Übungen (gegenseitige Blutentnahmen)

Zielgruppe

FaGe, Diplomierte Pflegefachpersonen, Laborpersonen die in den medizinaltechnischen Grundlagen ausgebildet sind (Hygiene, Injektionen) und die Technik der Blutentnahme auffrischen wollen.

Voraussetzung

Kenntnis über die Durchführung einer Blutentnahme. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden den Leitfaden Blutentnahmen bereits kennen:

http://intranet.pdag.loc/fileadmin/customer/Bereiche/Kliniken/Informatik/Leitfaden_Blutentnahmen.pdf

Methoden

Gruppenarbeiten, Reflexion, Diskussion und Übungen.

Datum

Donnerstag, 20. Januar 2022 **annulliert**

Donnerstag, 20. Oktober 2022

Zeit

14.00 – 16.30 Uhr

Ort

Hauptgebäude W.5(2.OG), Raum Auditorium

Kursleitung

Mario Dabrock, Sarstedt AG,
Justine Honegger, Berufsbildnerin Pflege PDAG

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 2; max. 12

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Dialektische Behaviorale Therapie

DBT-Kompaktkurs I

(3 x 2 Tage)

Die dialektisch behaviorale Therapie (DBT) ist ein störungsspezifisches Behandlungskonzept und wurde anfangs für Betroffene mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung entwickelt und wird heute auch für andere Krankheitsbilder angewendet. Im Fokus der Behandlung steht die Verbesserung der Affektregulation. Dabei geht es um die Vermittlung von spezifischen Fertigkeiten, die Arbeit an der Motivation zur Veränderung, die Verbesserung der Selbstwertproblematik sowie der spezifischen Beziehungsgestaltung.

1. Modul: DBT Basis I (3013)

Inhalt

Diagnostik, Differenzialdiagnostik, Komorbidität der Borderline-Störungen, Struktur der DBT- Basisstrategien der Einzeltherapie

2. Modul: DBT Skills I (3014)

Inhalt

- Grundlagen des Fertigkeitentrainings in der Gruppe
- Module des Skilltrainings: Achtsamkeit, Stresstoleranz, zwischenmenschliche Fertigkeiten, Emotionsmodulation, Selbstwertverbesserung

3. Modul: DBT Skills II (3015)

Inhalt

Module des Skilltrainings: Emotionsmodulation, Selbstwertverbesserung

Ziele aller Module

Die Teilnehmenden kennen und verstehen die grundlegenden Konzepte.

Methoden

Referate, Diskussionen, Fallbesprechung, Gruppenarbeiten und Rollenspiele.

Zielgruppe

Pflegefachpersonen aus psychotherapeutischen Bereichen/Kliniken, weiter interessierte Berufsgruppen und externe Fachpersonen.

Voraussetzung

Für DBT-Skills I: DBT-Basis I besucht.

Für DBT-Skills II: DBT-Basis I und DBT-Skills I besucht.

Hinweis

Die DBT-Trainerin kommt von awp Zürich (Arbeitsgemeinschaft Wissenschaftlicher Psychotherapie).

Daten - neue Daten

1. Modul: Do + Fr, 24. + 25. Feb. 2022

2. Modul: Do + Fr, 24. + 25. Mär. 2022

3. Modul: Do + Fr, 28. + 29. Apr. 2022

Zeiten

08.30 – 17.00 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Anke Ruff, Dipl. Psych.

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin (VT)
DBT-Therapeutin, DBT-Trainerin der AWP Zürich

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit externen Referenten organisiert ist.

DBT (2-Tages)-Module haben i.R. einen Kostenrahmen zw. CHF 5000 bis 5600.- (bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmer fallen ca. CHF 700.- pro Kursteilnehmer an, bei 18 Teilnehmer ca. 310.-).

Für externe Teilnehmer: CHF 870.- pro Modul

Der «DBT-Kompaktkurs I» ist modular aufgebaut und schliesst mit einem Zertifikat ab.

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Dialektische Behaviorale Therapie

DBT-Kompaktkurs II

2 x 2 Tage

Die Teilnehmenden sollen die grundlegenden Konzepte und Inhalte des Skilltrainings kennenlernen und verstehen. Nach diesen Kursen sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, damit zu beginnen, die Skills in der Arbeit mit Patienten umzusetzen bzw. eine Skillsgruppe zu eröffnen. Aufbauend auf den jeweils eigenen Erfahrungen sollen die TN die DBT- spezifischen Methoden und Strategien weiter vertiefen und ihre Anwendbarkeit verbessern.

1. Modul: DBT Basis II (3016)

Inhalte

- Diagnostik, Differenzialdiagnostik, Komorbidität der Borderline-Störung
- Neurobehaviorale Theorie
- Struktur der DBT, Behandlungsschritte und -ziele, Hierarchisierung der Problembereiche
- Dialektisch behaviorale Therapie (DBT) – Kompaktkurs
- Basisstrategien der Einzeltherapie: Verhaltensanalysen, Commitment, Validierung

2. Modul: DBT Skills III (3017)

Inhalte

Module des Skilltrainings:
Emotionsmodulation, Selbstwertverbesserung

Ziele aller Module

Grundlegende Konzepte der DBT verstehen und vermitteln können; die TN sind in der Lage, die Skills in der Arbeit mit Patienten und Patienten umzusetzen bzw. eine Skillsgruppe zu eröffnen.

Methoden

Referate, Diskussionen, Fallbesprechung, Gruppenarbeiten und Rollenspiele.

Zielgruppe

Pflegefachpersonen aus psychotherapeutischen Bereichen, weiter interessierte Berufsgruppen und externe Fachpersonen.

Hinweis

Die DBT-Trainerin kommt von awp Zürich (Arbeitsgemeinschaft Wissenschaftlicher Psychotherapie).

Voraussetzung

Für DBT-Basis II: DBT-Kompaktkurs I vollständig besucht.

Für DBT-Skills III: DBT-Basis II besucht.

Daten

1. Modul: Do + Fr, 22. + 23. Sep. 2022

2. Modul: Do + Fr, 20. + 21. Okt. 2022

Zeiten

08.30 – 17.00 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Anke Ruff, Dipl. Psych.

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin (VT)

DBT-Therapeutin, DBT-Trainerin der AWP Zürich

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit externen Referenten organisiert ist.

DBT (2-Tages)-Module haben i.R. einen Kostenrahmen zw. CHF 5000 bis 5600.- (bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmer fallen ca. CHF 700.- pro Kursteilnehmer an, bei 18 Teilnehmer ca. 310.-).

Für externe Teilnehmer: CHF 870.- pro Modul

Der «DBT-Kompaktkurs II» ist modular aufgebaut und schliesst mit einem Zertifikat ab.

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Dialektische Behaviorale Therapie (3018)

DBT-Kompaktkurs III

1 x 2 Tage / Basis III

Ziele

Erfahrenere Anwender lernen die Behandlungsmethodik weiter zu verbessern und zu spezifizieren, unter anderem durch einen differenzierten Umgang mit trauma-assoziierten Emotionen und Kognitionen bei Borderline-Patienten.

Inhalt

- Motivationale Methodik:
Commitment-Strategien, dialektischer Beziehungsaufbau, Kooperation unter schwierigen
- Bedingungen, Umgang mit akuter und chronischer Suizidalität
- Grundannahmen, Regeln und automatischer Gedanken, sowie traumaassoziierten Schemata
- Die Integration von Skills in die Einzeltherapie
- Kreativer Umgang mit unlösbaren Problemen
- Strategien zur Emotionsregulation und Burn-out-Prophylaxe beim Therapeuten

Zielgruppe

Pflegefachpersonen aus psychotherapeutischen Bereichen, weiter interessierte Berufsgruppen und externe Fachpersonen.

Voraussetzung

DBT-Kompaktkurs I und DBT-Kompaktkurs II vollständig besucht.

Methode

Referate, Diskussionen, Fallbesprechung, Gruppenarbeiten und Rollenspiele.

Daten

Do + Fr, 03. + 04. Nov. 2022

Zeiten

08.30 – 17.00 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Anke Ruff, Dipl. Psych.

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin (VT)
DBT-Therapeutin, DBT-Trainerin der AWP Zürich

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit externen Referenten organisiert ist.

DBT (2-Tages)-Modul hat i.R. einen Kostenrahmen zw. CHF 5000 bis 5600.- (bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmer fallen ca. CHF 700.- pro Kursteilnehmer an, bei 18 Teilnehmer ca. 310.-).

Für externe Teilnehmer: CHF 870.- pro Modul

Der «DBT-Basis III-Kurs» schliesst mit einem Zertifikat ab.

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Peersupport im klinischen Alltag (3049)

1/2 Tag

Seit 2006 können psychiatrienerfahrene Menschen eine Weiterbildung zu Peer absolvieren. Dies hat zur Folge, dass zunehmend Peerpersonen, Genesungsbegleitende oder Psychiatererfahrene als erfahrungsbasierte Fachpersonen ihre Dienstleistungen für die zu behandelten Personen und Nichtpeer-Fachpersonen einbringen.

Obwohl eine allgemein zustimmende Definition in der Forschung nicht gegeben ist, wird unter der Bezeichnung Peersupport von selbstbetroffenen Menschen ausgegangen, die schwere psychische Krisen bewältigen und ihre Erfahrungen daraus anderen betroffenen Menschen weitervermitteln.

Ziele

Die Teilnehmenden

- Stärken ihre Recovery- und Empowerment-Orientierung sowie Personenzentrierung
- Erhalten Informationen über das Einbeziehen des Erfahrungswissen für ihre Unterstützungsleistungen an den Patienten
- Kennen die Rollen, Aufgaben und Kompetenzen der Peerpersonen
- Erhalten einen erweiterten Blickwinkel im Verständnis für die Situationen der Patienten
- Können die erfahrungsbasierte Expertise als effektive Ergänzung in ihren Arbeitsbereichen einbeziehen

Inhalt

- Was ist der Hintergrund des Einbeziehens von Peerpersonen in psychiatrischen Diensten?
- Effekte des Peersupports
- Arbeitsplatzbeschreibung der Peerpersonen (Aufgaben, Kompetenzen, Funktionen)
- Prinzipien von Peerpersonen
- Herausforderungen und Chancen in der Zusammenarbeit mit Peerpersonen

Methode

Referate, persönliche Geschichten der Peer und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Fachpersonen verschiedener Berufsgruppen, die in der psychiatrischen Versorgung stationär, teilstationär oder ambulant tätig sind und somit in direktem Kontakt mit den Patienten stehen und deren Angehörigen (Pflegefachpersonen, Sozialarbeitende, Sozialpädagogen, Ärzte, Psychologen)

Daten / Zeiten

- | | | |
|-------------|-------------------|-------------------|
| 1. Kurs Di, | 14. Juni 2022, | 13.00 – 16.30 Uhr |
| 2. Kurs Di, | 04. Oktober 2022, | 08.30 – 12.00 Uhr |

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Mauro Deganello, Leiter Pflegeentwicklung PDAG

Mirjam Wittwer, Peer PDAG, auf Station KPP-3

Dirk Flörchinger, Peer PDAG, auf Station KPP-2

Ralf Körber, dipl. Pflegefachmann PDAG, Station KPP-5

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 150.-

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Deeskalationsmanagement Intensivkurs (3022)

4 Tage

Unterschiedliche Erwartungen, unerfüllte Bedürfnisse und starke Emotionen können Voraussetzungen für Aggressionen schaffen.

Gerade das Spannungsfeld zwischen den Werten der Autonomie und dem Fürsorgemandat kommt in der Psychiatrie potenziert zum Ausdruck.

Die Schulung im Deeskalationsmanagement bietet konkrete Unterstützung im Umgang mit Aggression und Gewalt.

Verhinderung der Entstehung von Gewalt, Verhinderung der Eskalationsdynamik und Verhinderung der Verletzungsgefahr aller Beteiligten, sind übergeordnete Themen und Zielsetzungen.

Methode

Referate, Gruppenarbeit, Rollenspiele, praktisches Training

Ziele

Die Teilnehmenden

- können sich selber schützen
- kennen Kriterien zur Entstehung destruktiver Aggression
- kennen Methoden für deeskalierende Massnahmen um Einfluss auf die Situation zu nehmen
- können in einer Teamorganisation Aufgaben übernehmen
- setzen sich mit ethischen Richtlinien in Bezug auf Zwangsmassnahmen auseinander

Inhalt

Theorien zur Thematik, Präventionsarbeit, Achtsamkeitsthemen zum Selbstmanagement, Assessmentinstrumente kennen lernen und anwenden, hausinterne Standards praktisch umsetzen.

Zielgruppe

Medizinisches Fachpersonal des interdisziplinären, stationären Behandlungsteams

Hinweis

Dieser Kurs kann auch für externe Betriebe organisiert werden.

Daten

1. Kurs: jeweils Freitag, 07.01. – 28.01.2022

2. Kurs: jeweils Montag, 21.03. – 11.04.2022

Weitere Kurs in Planung

Zeiten

08.00 – 16.00 Uhr

Ort

W.6(1.OG) Schulungsraum 103

Kursleitung

Roland Hirrlinger,

Instruktor Deeskalationsmanagement PDAG

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 750.-

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 12

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Deeskalationsmanagement Refresher (3019)

1/2 Tag

Teamorganisation Aufgebot

Für eine Intervention gegen den Willen des Patienten sind oftmals zusätzliche personelle Ressourcen notwendig, um die anstehende Aufgabe bewältigen zu können. Die aufgegebenen Personen werden dabei organisiert und instruiert. Dies erfolgt gemäss dem PDAG Standard „Teamorganisation bei einem Aufgebot“

Dieser halbtägige Kurs dient zur Auffrischung und beinhaltet als Schwerpunktthema den überarbeiteten Standard „Teamorganisation bei einem Aufgebot“.

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen den Inhalt des Standards „Teamorganisation bei einem Aufgebot“.
- können im Standard Teamorganisation verschiedene Rollen übernehmen.
- kennen die drei Kontrolltechniken und können diese situationsgerecht anwenden.

Inhalt

- Standard Teamorganisation (Schwerpunkt)
- Kontrolltechniken Halten - Führen - Sichern
- Übernehmen der Aufgebotsleitung in der Teamorganisation
- Praktische Umsetzung in Rollensituationen

Zielgruppe

Medizinisches Fachpersonal des interprofessionellen Behandlungsteams.

Methode

Referate, Gruppenarbeit, Rollensituationen, praktisches Training

Daten

- 1. Kurs: Do, 17. Februar 2022
- 2. Kurs: Do, 24. März 2022
- 3. Kurs: Mi, 27. April 2022
- 4. Kurs: Mi, 18. Mai 2022
- 5. Kurs: Do, 23. Juni 2022
- 6. Kurs: Do, 25. August 2022

Zeiten

13.00 – 16.00 Uhr

Ort

W.6(1.OG) Schulungsraum 103

Kursleitung

Reto Stöckli,
Deeskalationsmanagement PDAG

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 6; max. 10

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Safewards-Modell (3021)

1/2 Tag

Das Safewards-Modell ist ein von Len Bowers in London entwickeltes Modell zur Eindämmung von Konflikten auf psychiatrischen Stationen. Es hilft, in Krisensituationen Gewaltausbrüche und Selbstverletzungen zu verhindern, so dass weniger Zwangsmassnahmen notwendig sind. Im Modell werden gewalthemmende Einflussfaktoren definiert und es wird davon ausgegangen, dass Zwangsmassnahmen ihrerseits Gewalthandlungen auslösen können. Oft genügen einfache Gesten oder der Ausdruck von Zuwendung in der Körperhaltung zur Deeskalation von emotional geladenen Situationen. Das Modell wird mittlerweile in vielen psychiatrischen Kliniken angewendet. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Zahl der Zwangsmassnahmen auf Stationen, in denen das Modell angewendet wird, erheblich sinkt.

Ziele

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundsätze des Safewards-Modells;
- kennen das Safewards-Modell sowie dessen Ursprung und Anwendungsmöglichkeiten;
- wissen, wie das Safewards-Modell auf einer Station mit einfachen Massnahmen umgesetzt werden kann;
- können das Safewards-Modell in ihrer täglichen Arbeit selbständig anwenden;

Inhalt

- Vermittlung von Informationen über die Entstehung und die Anwendung des Safewards-Modells;
- Erarbeitung konkreter Anwendungsbeispiele aus dem pflegerischen Alltag;
- Besonderheiten in der Anwendung auf Stationen mit unterschiedlicher Ausrichtung.

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachleute, Fachleute Gesundheit, Krankenpflegende FASRK, Fachleute Betreuung

Voraussetzungen

Teamerfahrung in der psychiatrischen Krankenpflege.

Methode

Referate, Gruppenarbeit und Erfahrungsaustausch

Daten / Zeiten

- | | | |
|-------------|---------------------|-------------------|
| 1. Kurs Do, | 10. März 2022, | 08.30 – 12.00 Uhr |
| 2. Kurs Do, | 19. Mai 2022, | 08.30 – 12.00 Uhr |
| 3. Kurs Mo, | 26. September 2022, | 13.00 – 16.30 Uhr |
| 4. Kurs Di, | 22. November 2022, | 08.30 – 12.00 Uhr |

Ort

- 1.,2.+4. Kurs: O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis
3. Kurs: Hauptgebäude W.5(2.OG) Raum Auditorium

Kursleitung

Mauro Deganello, Leiter Pflegeentwicklung PDAG

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 150.-

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Phänomen Heavy User (3023)

1/2 Tag

Als „heavy user“, „high utilizer“, „frequent repeater“ oder „multiple recidivists“ werden Patientinnen und Patienten bezeichnet, die überdurchschnittlich psychiatrische Dienstleistungen in Anspruch nehmen. Für die Psychiatrie wird geschätzt, dass 10 - 30% aller Patientinnen und Patienten „heavy user“ sind. Im englischsprachigen Raum wurde das Phänomen „heavy user“ seit den 80er Jahren untersucht. Zum einen beanspruchen sie übermässige Ressourcen des Gesundheitssystems und zum anderen ist der Anspruch einer hohen Behandlungsqualität gegeben. Der erste Grund ist für die Kostenträger bedeutsam und zielt auf eine Reduktion der starken Inanspruchnahme. Der zweite Grund ist für die Leistungserbringer wichtig, da man davon ausgehen muss, dass Patientinnen und Patienten, die ein Versorgungsangebot wieder und wieder nutzen, von diesem letztlich nicht in der beabsichtigten Weise profitieren. Letztlich können wir den Patientinnen und Patienten mit dem Status eines „heavy user“ dann eine effektive Behandlung konzipieren, wenn wir mehr über die intrinsische und extrinsische Bedürfnisse in Erfahrung bringen können.

Ziele

Die Teilnehmenden kennen Interventionen zur Optimierung der Pflege und Behandlung von Menschen mit Status Heavy User

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachleute, Fachleute Gesundheit, Krankenpflegende FASRK, Fachleute Betreuung, alle Interessierten

Inhalt

- Forschungsstand
- Definitionen von Heavy User
- Gründe, Erklärungen und Zusammenhänge aus verschiedenen Perspektiven
- Soziodemographische Merkmale
- Unterstützungsbedarf

Methode

Referat, Diskussion

Datum

Dienstag, 10. Mai 2022

Zeiten

08.30 - 12.00 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Mauro Deganello, Leiter Pflegeentwicklung PDAG

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 150.-.

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Medizinrechtliche Grundkenntnisse für Pflegefachpersonen der Psychiatrie (3020)

1/2 Tag

Rechtsfragen bestimmen nicht nur unseren privaten, sondern auch unseren beruflichen Alltag. Insbesondere auch im Pflegedienst in einer psychiatrischen Klinik stellen sich zahlreiche rechtliche Fragen.

Die Veranstaltung vermittelt anhand von kurzen Fallbeispielen die wichtigsten medizinrechtlichen Grundlagen für Pflegefachpersonen im Umgang mit Patientinnen und Patienten in einer psychiatrischen Klinik.

Ziele

Die Teilnehmenden

- bekommen medizinrechtliche Grundlagen vermittelt: Kindes- und Erwachsenenschutzrecht, Fürsorgerechte Unterbringung (FU), Urteilsfähigkeit, Informed-Consent usw.
- erhalten Kenntnisse über die berufliche Schweigepflicht

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachleute, Fachleute Gesundheit, Krankenpflegende FASRK, Fachleute Betreuung, alle Interessierte

Inhalt

Die Veranstaltung hat zum Ziel einen breiten Überblick über besonders wichtige rechtliche Themen für Pflegefachkräfte der Psychiatrie zu vermitteln.

Methode

Referat, Erarbeiten der Grundkenntnisse durch das Besprechen von Fallbeispielen, Diskussion

Datum

Freitag, 28. Oktober 2022

Zeit

08.30 – 12.00 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Raphael Krawietz, Jurist, Leiter Rechtsdienst

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende: kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 150.–

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Sprechende Gesten (3033)

Gestaltete Lebensäusserungen, symbolische Handlungen

1 Tag

Immer wieder irritieren Pflegende nicht nachvollziehbare Handlungen und Aktionen der von Ihnen betreuten Patienten. Nicht nur in desorientierten oder psychotischen Zuständen, auch in eher alltäglichen Situationen, zeigen Menschen Verhaltensweisen, die befremden, bisweilen amüsieren, manchmal aber auch verstören. Insbesondere im Kontext von Kommunikation und Beziehungsgestaltung kann es schwierig sein, solche Handlungen und Äusserungen zu verstehen und angemessene Reaktionen darauf zu entwickeln.

Perspektiven aus Kunsttherapie und Spieltherapie können den Blick auf schwer einzuordnende Äusserungen von Patienten erweitern. Befremdendes, das Patienten in allen Aktivitäten des täglichen Lebens zeigen, kann oft mit einem symbolischen Verständnis von vollzogenen Handlungen, Äusserungen und Gestaltungen differenzierter eingeschätzt werden. Der Blick auf frühe und entscheidende Erfahrungen in Entwicklungs- und Bindungsprozessen kann dieses Verständnis vertiefen und erweitern.

Inhalt / Ziele

Spielerische und künstlerische Übungen ermöglichen es den Teilnehmenden im Kurs, sich über praktische Erfahrungen einem symbolischen Verständnis von Handlung anzunähern um ihre Kompetenzen in der Beobachtung und Einschätzung des Verhaltens von Patienten sowie ihren Reaktionen auf diese zu erweitern. Beispiel aus der kunsttherapeutischen Praxis sowie Informationen zur Einbettung künstlerischer Therapien in interdisziplinäre Behandlungskonzepte können den Kurs ergänzen.

Zielgruppe

Kunsttherapeuten, Pflegefachpersonen, Sozialarbeitende, Sozialpädagogen, Peers, Fachtherapeuten aus andern Berufsgruppen, Psychotherapeuten

Methode

Spielerische und gestaltende Übungen, teilweise mit ungewöhnlichen Materialien wie Wellkarton und Klebebandern, Reflexion, Referate.

Datum

Dienstag, 24. Mai 2022

Zeiten

8.30 - 16.30 Uhr

Ort

Begegnungszentrum BZ, 1. Stock,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Thomas Staroszyński,
Pflegefachmann, Dipl. Kunsttherapeut FH

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit einem externen Referenten organisiert ist

Ein Kurs hat einen Kostenrahmen von ca. CHF 2'400.- (bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 ca. CHF 290.- pro Teilnehmer, bei 12 ca. CHF 200.- pro Teilnehmer).

Für externe Teilnehmer: CHF 370.-.

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 12

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Umgang mit anspruchsvollen Lernenden (3047)

1/2 Tag

Immer wieder erleben wir Lernende und Studierende in schwierigen Situationen.

Wir begegnen Krisen, Lernschwierigkeiten oder scheinbarem Motivationsverlust.

Wie können wir als Fachpersonen die Lernenden und Studierenden unterstützen? Welche Hintergründe gibt es?

Ein Teil dieser Kurzweiterbildung widmet sich den Möglichkeiten welche die Bildung Pflege anbietet. Ebenso wichtig sind die rechtlichen Aspekte in einer Lehrverhältnis-Anstellung.

Wir finden Methoden und gewinnen an Klarheit.

Ziele

Die Teilnehmenden

- erforschen die Hintergründe von Krisen und psychosozialen Ausgangslagen der Lernenden
- finden Methoden und Massnahmen für die Förderung von anspruchsvollen Lernenden

Zielgruppe

Stationsleitungen; Diplomierte Pflegefachleute, Fachleute Gesundheit, Krankenpflegende FASRK, Fachleute Betreuung, alle Interessierten.

Inhalt

- Psychosoziale Krisen
- Herausforderungen im Alter 15+
- Massnahmen Bildung Pflege
- Massnahmen der Stationen/Fachleute
- Rechtliche Aspekte (Lehrvertrag/Verantwortung)

Methode

Referat, Diskussion

Datum

Montag, 25. April 2022

Zeiten

13.00 - 16.30 Uhr

Ort

Hauptgebäude W.5(2.OG) Raum Auditorium

Kursleitung

Mario Müller, Leiter Bildung Pflege, PDAG

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 150.-.

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Motivierende Gesprächsführung (3029)

1 Tag

Motivierende Gesprächsführung wird definiert als ein klientenzentrierter Beratungsansatz mit dem Ziel, intrinsische Motivation zur Verhaltensänderung aufzubauen. Die Motivation soll durch Explorieren und Auflösen von Ambivalenz erreicht werden. Das Konzept wurde ursprünglich 1991 von William Miller und Stephen Rollnick zur Beratung für Menschen mit Suchtproblemen entwickelt. Inzwischen wird die motivierende Gesprächsführung in vielen Bereichen wie der psychotherapeutischen Arbeit, in allgemeiner medizinischer Behandlung, in der Gesundheitsförderung, der Sozialarbeit und im Vollzugswesen angewandt.

Die motivierende Gesprächsführung richtet sich vor allem an Personen mit zunächst geringer oder ambivalenter Änderungsbereitschaft.

Ziele

Einführung und Aufbau von Fertigkeiten in der motivierenden Gesprächsführung als Kommunikationsstil mit Patienten, Angehörigen, Kollegen und anderen Personen

Inhalt

Theoretische und praktische Kenntnisse über motivierende Gesprächsführung

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachleute, Fachleute Gesundheit, Krankenpflegende FASRK, Fachleute Betreuung

Voraussetzungen

Keine

Methode

Referate, Gruppenarbeit und Erfahrungsaustausch

Daten

Freitag, 20. Mai 2022

Zeiten

09:00 - 16.30 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Amir Vitis, Mediator SDM

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit einem externen Referenten organisiert ist.

Der Kurs hat einen Kostenrahmen von ca. CHF 2100.- (bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmer fallen ca. CHF 265.- pro Kursteilnehmer an, bei 18 Teilnehmer ca. 120.-).

Für externe Teilnehmer: CHF 330.--

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Gewaltfreie Kommunikation (3025)

Basiskurs

2+1 Tage

Eine Brücke von Mensch zu Mensch zu bauen ist eine Herausforderung ob in Gesprächen mit Klienten oder Mitarbeitenden, in Verhandlungen mit Projektmitgliedern, Vorgesetzten oder im persönlichen Umfeld. Spannungen, Konflikte, unterschiedliche Erwartungen entwickeln sich zu jeder Zeit. Was brauche ich, um wiederum Transparenz, Klärung und Verständigung herzustellen? Wie kann ich diffuse Gefühle ansprechen und dennoch zu konkreten Handlungen kommen? Wie lassen sich Beziehungen durch Sprache so gestalten, dass Spannungen und Konflikte handlungs- und sachorientiert ausgetragen werden? Oder anders gefragt: Hat emotionale Intelligenz eine Sprache?

Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen die wesentlichen Elemente der gewaltfreien Kommunikation kennen und können sie anhand eigener Fallbeispiele nutzen
- gewinnen mehr Klarheit über persönliche Gefühle, Bedürfnisse und Anliegen
- geben sich selber Empathie und Zuwendung, um ungelöste Konflikte oder schwierige Gespräche zu Lösungen zu führen, die den Bedürfnissen aller Beteiligten entsprechen
- erkennen Wertungen und Manipulationen in der Sprache und lernen, sie in konkrete überprüfbare Handlungsanweisungen zu übersetzen
- verbessern ihre interpersonelle Kommunikation, erweitern ihre Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit und somit ihre soziale Kompetenz

Inhalt

Der Grundkurs fokussiert auf die Sach- und Beziehungsebene der zwischenmenschlichen Kommunikation. Er vermittelt konkrete Handlungsstrategien in der Gesprächsführung, die von Respekt und Gleichwertigkeit geprägt sind.

Zielgruppe

Pflegefachpersonen, Ärzte, Psychologen, Sozialarbeitende und Sozialpädagogen.

Methoden

Referat, Gruppenarbeiten, Reflexion, Diskussion und Übungen.

Daten

Teil 1+2: Do + Fr, 22. + 23. September 2022

Teil 3: Freitag, 14. Oktober 2022

Zeit

08.30 – 16.30 Uhr

Ort

Hauptgebäude W.5(2.OG) Raum Auditorium

Kursleitung

Amir Vitis, Mediator SDM

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit einem externen Referenten organisiert ist.

Der 3-Tageskurs hat einen Kostenrahmen von CHF 6000.- (bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmer fallen ca. CHF 750.- pro Kursteilnehmer an, bei 18 Teilnehmer ca. 340.-).

Für externe Teilnehmer: CHF 940.-

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Gewaltfreie Kommunikation (3026)

Refresher

1 Tag

Schwierige Gespräche, Konflikte und Spannungen gehören zu unserem Alltag und machen uns zu schaffen; ob in der Arbeit mit Patienten, unseren Kollegen oder in unserem privaten Umfeld. Unserem Anspruch gerecht zu werden, sowohl klar und direkt als auch empathisch zu kommunizieren ist eine echte Herausforderung. Ist es überhaupt möglich, Klartext zu sprechen und die Beziehung nicht zu belasten? Die Gewaltfreie Kommunikation ist eine bewährte Methode, genau das zu tun. Der Praxistag ist sowohl ein „Refresher“ als auch ein kurzer „Vertiefungskurs“. Nach dem Überblick über die GFK tauchen wir in vorbereitete Situationen und Ihre eigenen Fallbeispiele ein und üben gemeinsam. Zwischendurch helfen uns abwechslungsreiche Übungen, die vier Schritte einzeln zu vertiefen.

Ziele

Die Teilnehmenden

- frischen ihre Kenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation auf
- erfahren an eigenen Beispielen mehr über ihre Gefühle und Bedürfnisse in herausfordernden Situationen
- lernen, sich zugleich klar und empathisch auszudrücken
- vertiefen Ihre Kenntnisse zu den vier Elementen der GFK und machen Erfahrungen in deren praktischen Umsetzung

Inhalt

- Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation.
- Praxisbeispiele – sowohl vorbereitete als auch eigene Beispiele der Teilnehmenden.
- Sich authentisch ausdrücken und empathisch zuhören
- Erfahrungen sammeln mit den beiden Anwendungsmöglichkeiten der GFK.

Zielgruppe

Pflegefachpersonen, Ärzte, Psychologen, Sozialarbeitende und Sozialpädagogen.

Voraussetzung

3-Tageskurs vollständig besucht

Methoden

Visualisierte kurze Inputs, Arbeit mit Fallbeispielen, Übungen

Hinweis

Aufbauend auf Gewaltfreie Kommunikation Basis-Kurs

Daten

Freitag, 18. November 2022

Zeit

08.30 – 16.30 Uhr

Ort

1. Kurs: O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Amir Vitis, Mediator SDM

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit einem externen Referenten organisiert ist.

Der 3-Tageskurs hat einen Kostenrahmen von CHF 2100.- (bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmer fallen ca. CHF 265.- pro Kursteilnehmer an, bei 18 Teilnehmer ca. 120.-).

Für externe Teilnehmer: CHF 330.-

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Mentaltraining - Basis I (3031)

1 Tag

Mit Mentaltraining können die eigenen Kräfte optimaler eingesetzt und effizienter genutzt werden, denn Sie fokussieren Ihre inneren Kräfte auf das, was Sie erreichen wollen:

Der Erfolg beginnt im Kopf! Sie setzen die Kraft der Gedanken ein und aktivieren Ihr Unterbewusstsein, um Ihre individuellen Ziele zu erreichen. Das Mentaltraining ist der natürliche Entwicklungsweg des Lebens, zur Entfaltung des physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Potentials in jedem Menschen.

Ziel

Die Teilnehmenden

- können das Mentaltraining selbständig in allen Bereichen des Lebens einsetzen
- erlernen den Umgang mit Druck und Stress im Arbeitsalltag
- können eigene Ziele formulieren und sich selbst optimal mit Mentaltraining unterstützen
- lernen wie man die steigenden Anforderungen der Zukunft besser meistern und schneller zu persönlichem Erfolg kommen kann

Inhalt

- Einführung in die Grundlagen des Mentaltrainings
- Das Erlernen und die Anwendung mentaler Techniken und Methoden
- Die Zusammenhänge von Tages-, Unter- und Überbewusstsein erkennen
- Gesetz der Ursache und Wirkung verstehen
- Nutzung der Kraft der Gedanken um den persönlichen Erfolg zu „programmieren“
- Praktische Übungen für die Erweiterung der Denkweise privat oder für den Arbeitsplatz

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen, FaGe, Pflegefachpersonen und FaGe in Ausbildung. Weitere interessierte.

Voraussetzungen

Keine besonderen Vorkenntnisse notwendig

Methode

Referat, Teamarbeiten, Diskussion und praktische Übungen.

Daten

Montag, 30. Mai 2022

Zeiten

08.30 - 16.30 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Daniel Krenn, Dipl. Mentaltrainer ILP und Coach
Dipl. Sozialversicherungs-Fachmann

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit einem externen Referenten organisiert ist.

Der Kurs hat einen Kostenrahmen von ca. CHF 1'900.- (bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmer fallen ca. CHF 240.- pro Kursteilnehmer an, bei 14 Teilnehmer ca. 140.-).

Für externe Teilnehmer: CHF 300.-

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 14

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Mentaltraining - Basis II (3043)

Vertiefungsseminar

1 Tag

Für Personen, welche bereits Mentaltraining Basis I besucht haben - aufbauend.

Ziel

Die Teilnehmenden

- vertiefen des Grundwissens
- erlernen von Präventionsmassnahmen zum Thema Burnout
- nutzen das Mentaltraining noch gezielter in allen Bereichen des Lebens und in ihrem Alltag

Inhalt

- Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmenden - Wie ging es weiter mit dem Mentaltraining? Positive Erfahrungen?
- Repetition der Grundelemente vom Basisseminar - Refresher-Modul
- Check eigene mentale Stärke
- Was ist Intuition und wie kann ich diese nützlich anwenden?
- Übung Fantasiereise - Festigung und Vertiefung
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson mit Intensivübung
- Diverse Übungen, Gruppenarbeiten und Beispiele
- Think positive - Mit positiver Grundeinstellung Ziele erreichen

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen, FaGe, Pflegefachpersonen und FaGe in Ausbildung. Weitere interessierte.

Voraussetzungen

Besuch Mentaltraining Basis I

Methode

Referat, Teamarbeiten, Diskussion und praktische Übungen.

Datum

Mittwoch, 23. November 2022

Zeiten

08.30 - 16.30 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum BZ,
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Daniel Krenn, Dipl. Mentaltrainer ILP und Coach
Dipl. Sozialversicherungs-Fachmann

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit einem externen Referenten organisiert ist.

Der Kurs hat einen Kostenrahmen von ca. CHF 1'900.- (bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmer fallen ca. CHF 240.- pro Kursteilnehmer an, bei 14 Teilnehmer ca. 140.-).

Für externe Teilnehmer: CHF 300.-

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 14

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Das Gezeitenmodell (3046)

Recovery-Modell

1/2 Tag

Das Gezeitenmodell nach Phil Barker und Poppy Buchanen-Barker umschreibt die recovery-orientierte psychiatrische Pflege, dessen Ausgangspunkt die menschliche Erfahrung psychischer Erschütterung ist. Im Zentrum steht der Mensch mit seiner Biographie, seinen Bedürfnissen und seinem Selbstmanagement. Das Modell schafft für Pflegefachpersonen eine Orientierung zur recovery-orientierten Pflege.

Ziele

Die Teilnehmenden

- Verstehen das Gezeitenmodell
- Setzen auf der Grundlage dieses Modells ihr Angebot ausgerichtet und personenzentriert um.
- befassen sich mit recovery-orientierten Werten und ihre Umsetzung in der Praxis

Inhalt

- Frage: „Ist es Zeit für einen Wandel in der psychiatrischen Pflege?“
- Was ist das Gezeitenmodell (Entstehung, Hintergrund, Entwicklung, Definition)
- Grundelemente des Gezeitenmodells (Bedeutung psychischer Krise, der eigenen Geschichte und der Selbstverantwortung)
- Die Rolle der psychiatrischen Pflege (Identifikation)
- Philosophische Grundannahmen der Pflege
- Was ist Recovery?

Themen

- Das ganzheitliche Assessment
 - Monitoring-Assessment
 - Persönlicher Sicherheitsplan
 - Die zehn Tidal-Einstellungen
 - Vier Schlüsselwerte einer recovery-orientierten Versorgung
 - Recovery-orientierte Fragen
 - Sechs philosophische Prinzipien (Pflege von Mensch zu Mensch)
 - Die drei Dimensionen (Welt, Anderer, Selbst)
 - Die Macht der Metapher
- Gruppenarbeit nach dem Gezeitenmodell (Informationsgruppe, Lösungsgruppe, Entdeckungsgruppe)

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachleute Krankenpflegende FASRK. Fachleute Gesundheit, Fachleute Betreuung mit Erfahrung.

Methode

Gruppenarbeiten zu den Informationsgruppe, Lösungsgruppe, Entdeckungsgruppe
Übungen mit den verschiedenen Assessments

Datum

Dienstag, 20. September 2022

Zeiten

08.30 - 12.00 Uhr

Ort

Hauptgebäude W.5(2.OG), Raum Auditorium

Kursleitung

Mauro Deganello, Leiter Pflegeentwicklung PDAG

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 150.-.

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Präventiver Umgang mit Energieraub im Alltag (3044)

1 Tag

Immer wieder erleben wir bei uns selber, dass wir bewusst oder unbewusst Energieraub im Alltag zulassen. Insbesondere im Gesundheitswesen stellen wir uns täglich den Patienten und Patientinnen, Vorgesetzten oder auch im Teamumfeld dieser Herausforderung. Ausgeglichenheit können wir nur mit einer gesunden Work-Life-Balance erreichen, indem wir mit unserer eigenen Energie haushalten und präventiv einem Energieraub entgegensetzen. Nur wenn wir die Energieräuber erkennen und ihr Handeln verstehen, können wir an einem optimalen Energiehaushalt arbeiten.

Ziele

Die Teilnehmenden

- erkennen, wer die Energieräuber sind und können entsprechende Strategien entwickeln um die Energiediebstähle zu verhindern
- erlernen in der Gruppe, wie Sie sich vor diesem Zustand, der sich langsam über einen Zeitraum von andauerndem Stress und Energieeinsatz entwickelt, bzw. entwickelt hat, schützen können
- lernen zu agieren statt reagieren, um optimal im Alltag Energie einzusparen

Inhalt

- Wer sind die Energieräuber im Alltag und wie erkenne ich sie (Fahndung)?
- Richtiges Umgehen mit lästigen Energiesaugern
- Wie erkenne ich selber, dass ich nicht mein grösster Feind bin (Eigenschutz)
- Praktische Übung zur Verhinderung von Energieraub (Alarmanlage)

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen, FaGe, Pflegefachpersonen und FaGe in Ausbildung. Weitere interessierte.

Methode

Referat, Teamarbeiten, Diskussion und praktische Übungen.

Datum

Mittwoch, 30. März 2022

Zeiten

08.30 - 16.30 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Daniel Krenn, Dipl. Mentaltrainer ILP und Coach
Dipl. Sozialversicherungs-Fachmann

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit einem externen Referenten organisiert ist.

Der Kurs hat einen Kostenrahmen von ca. CHF 1'900.- (bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmer fallen ca. CHF 240.- pro Kursteilnehmer an, bei 14 Teilnehmer ca. 140.-).

Für externe Teilnehmer: CHF 300.-

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 14

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Resilienz im Pflegeberuf (3045)

Wenn Schlaf (nicht) beruhigt

Workshop 1 Tag

Wer im Gesundheitswesen, insbesondere im Pflegeberuf arbeitet, braucht eine solide und stabile Grundlage – die Resilienz. Diese innere Stärke, die die schwierigen Situationen und Herausforderungen aus dem Alltag trägt, lässt sich mit konkreten Schritten erreichen.

Was ist Resilienz, wie optimiere ich sie und wie bleibe ich auch in hektischen Zeiten ruhig und gelassen?

Ziele

Die Teilnehmenden

- erkennen ihre Stärken und Schwächen, lernen ihre Resilienz zu optimieren
- können ihre eigenen Ressourcen entdecken
- werden ausgeglichener durch diese innere Stärke und können sich besser erholen, aktiv und passiv

Inhalt

- Resilienz im Berufsalltag. Was ist Resilienz und wie erarbeite ich mir diese?
- Lernen, mit belasteten Situationen im Alltag umzugehen – Umgang mit Stress
- Strategien zur Verarbeitung von negativen Erlebnissen
- Optimierung Schlafqualität und Abschalten mit Entspannungsübungen
- Selbstbewusstsein stärken: Wie coache ich mich selber?
- Stärken und Schwächen erkennen – Strategien zur Optimierung der Resilienz
- Um- und Abschaltstrategie vom Berufsalltag ins Privatleben (und umgekehrt)

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen, FaGe, Pflegefachpersonen und FaGe in Ausbildung. Weitere interessierte.

Vorbereitung

Wenn möglich stellen Sie uns bis 10 Tage vor dem Workshop allfällige Situationen und/oder Fragestellungen aus dem Berufsalltag zu, mit welchem wir im Workshop gemeinsam an Lösungen arbeiten können.

Methode

Referat, Teamarbeiten, Diskussion und praktische Übungen.

Datum

Dienstag, 18. Oktober 2022

Zeiten

08.30 - 16.30 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum

Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Daniel Krenn, Dipl. Mentaltrainer ILP und Coach

Dipl. Sozialversicherungs-Fachmann

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit einem externen Referenten organisiert ist.

Der Kurs hat einen Kostenrahmen von ca. CHF 1'900.- (bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmer fallen ca. CHF 240.- pro Kursteilnehmer an, bei 14 Teilnehmer ca. 140.-).

Für externe Teilnehmer: CHF 300.00

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 14

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Die Natur als Ressource in der Psychiatrie (3048)

1 Tag

Die Natur ist zentral für den Menschen. Ihre positiven Aspekte können gezielt in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen genutzt werden. Natur ermöglicht Erfahrungen und Erlebnisse, spendet Erholung und bietet einen Rahmen für soziale Interaktion.

Die Gartentherapie der PDAG stellt sich vor und ermöglicht einen Einblick in den therapeutischen Alltag mit den Patientinnen und Patienten. Die eigenen Erfahrungen in und mit der Natur werden reflektiert und Aktivitäten für unterschiedliche Settings ausprobiert.

Ziele

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit ihrer „grünen Biographie“ auseinander
- verfügen über Grundkenntnisse betreffend der Wirkung der Natur auf den Menschen
- kennen Grundlagen der Anwendung von naturtherapeutischen Mitteln und Methoden
- kennen Möglichkeiten für die Anwendung in ihrem Aufgabenbereich

Inhalt

- Grundlagen zur Arbeit in und mit der Natur
- Die Arbeit mit Patienten in unterschiedlichen Settings
- Diagnosen und naturtherapeutische Interventionen

Methode

Referate, Selbsterfahrung und Austausch. Besuch der Parkanlage und des Therapiegartens Königsfelden

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Fachleute verschiedener Berufsgruppen, die in der psychiatrischen Versorgung stationär, teilstationär oder ambulant tätig sind.

Datum

Montag, 13. Juni 2022

Zeiten

08.30 - 16.30 Uhr

Ort

Hauptgebäude W.5(2.OG) Raum Festsaal

Kursleitung

Brigitte Mandlbauer,

Tiergestützte Therapie und Gartentherapie PDAG

Dominique Gorbach,

Gartentherapie PDAG

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 250.-.

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Psychische Störungen: Einfach erklärt (3039)

Kompakt-Basis-Kurs

3 Tage

Die psychischen Störungen nehmen in vielen Weiterbildungen einen kleinen Teil des Curriculums ein. Diese Veranstaltung ist besonders für Einsteiger in dem Berufsfeld Psychiatrie geeignet oder zur Auffrischung oder Vertiefung. Eine Präsentation von der Stelle für Pflegeentwicklung unter anderem über die Peerarbeit in der modernen Psychiatrie und die Vorstellung der Fachstelle für Angehörige der PDAG gehören dazu.

Es kann sein, dass schon viele Jahre mit Menschen mit einer psychischen Erkrankung gearbeitet wurde, sich jedoch bei der Begegnung mit dem einen oder anderen Krankheitsbild Fragen aufkommen. Dass Sie mehr erfahren möchten über das Wesen dieser Krankheit und den Umgang mit den Betroffenen im Besonderen. Oftmals haben die Patienten und deren Angehörige auch Fragen zu den Diagnosestellungen und schämen sich, darüber zu sprechen. In dieser Veranstaltung gibt es einen Einblick in ausgewählte Störungsbilder gemäss ICD 10 + 11. Psychoedukative Interventionen werden vorgestellt. Hilfreiche und einfache Erklärungsmodelle zu den psychischen Störungen werden vermittelt. Nach Möglichkeit wird zum tieferen Verständnis der einzelnen Störungsbilder eine Peerperson zum Vortrag eingeladen.

Inhalt

1. Tag: Grundlagen Gesprächsführung,
08.30-16.30 Assessment der Bedürfnisse
Referent: Samer Schleusener

2. Tag: Krankheitslehre, Ätiologie,
08.30-16.30 Epidemiologie, Versorgungsformen
Pharmakotherapie, andere
Behandlungsmethoden
Referent: Dr. med. Maxim Zavorotnyy

3. Tag: Was ist eine Psychose? Grundlagen u.
08.30-12.00 Vertiefung
Referent: vakant

13.00-16.30 Was ist ein Trauma? Ätiologie,
Epidemiologie
Trauma: Folgestörungen und
Behandlung
Referent: Dr. med. Andreas Linde

Methode

Selbststudium, Referate, Filmsequenzen, Gruppenarbeit, Selbsterfahrung und Erfahrungsaustausch.

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Königsfelderstrasse 1 | 5210 Windisch | T 056 462 26 42 | Bildungspflege@pdag.ch | www.pdag.ch

PDAG – Lehrspital der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich

Ziele

Die Teilnehmenden

- wissen, was bei der Vorbereitung und Durchführung von psychoedukativen Gesprächen zu beachten ist und können ihr Wissen im Alltag umsetzen
- können Methoden, Materialien und Metaphern mit welchen sie situationsgerecht und lernfördernd arbeiten, anwenden

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Fachpersonen verschiedener Berufsgruppen, die in der psychiatrischen Versorgung stationär, teilstationär oder ambulant tätig sind und somit in direktem Kontakt stehen mit den Patienten und deren Angehörigen: Pflegefachpersonen, Spitexmitarbeitende, Sozialarbeitende, Sozialpädagogen, Ärzte, Psychologen, Arbeitsagogen uwm.

Daten/Zeiten

1. Tag: Mi, 19.10.2022	08.30 - 16.30 Uhr
2. Tag: Di, 25.10.2022	08.30 - 16.30 Uhr
3. Tag: Mi, 26.10.2022	08.30 - 16.30 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum
Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung/Referenten

Siehe im Beschrieb der Tagesthemen

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 600.-

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Psychische Störungen: Einfach erklärt (3040 – 3042)

Folgekurse, (Tage einzeln buchbar)

3 x 1 Tag

Diese Folgekurse bauen auf dem 3 Tage Kompakt-Basiskurs auf. Können jedoch auch einzeln als ganzer Tag gebucht werden.

Ziele

Die Teilnehmenden

- wissen, was bei der Vorbereitung und Durchführung von psychoedukativen Gesprächen zu beachten ist und können ihr Wissen im Alltag umsetzen
- können Methoden, Materialien und Metaphern mit welchen sie situationsgerecht und lernfördernd arbeiten, anwenden

Inhalt

Als ganzer Tag buchbar:

Tag 1 (3040) pro Thema 4 Lektionen

08.30-12.00: **Schizophrenie**

Referent: vakant

13.00-16.30: **Angst und Zwangserkrankungen**

Referentin: **Dr. Marko Kolbe**

Tag 2 (3041) pro Thema 4 Lektionen

08.30-12.00: **Depression**

Referentin: **Dr. Marko Kolbe**

13.00-16.30: **Bipolare Störung**

Referent: **Dr. med. David Gurrea Salas**

Tag 3 (3042) pro Thema 4 Lektionen

08.30-12.00: **Borderline Persönlichkeits-Störung**

13.00-16.30: **Narzisstische Persönlichkeits-Störung**

Referent: **Jan Diedrich**

Voraussetzungen/Empfehlung

Besuch des 3-Tage Kompakt-Basis-Kurses „Psychische Störungen: Einfach erklärt“ wird empfohlen.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Fachpersonen verschiedener Berufsgruppen, die in der psychiatrischen Versorgung stationär, teilstationär oder ambulant tätig sind und somit in direktem Kontakt stehen mit den Patienten und deren Angehörigen: Pflegefachpersonen, Spitex-mitarbeitende, Sozialarbeitende, Sozialpädagogen, Ärzte, Psychologen, Arbeitsagogen uwm.

Methode

Selbststudium, Referate, Filmsequenzen, Gruppenarbeit, Selbsterfahrung und Erfahrungsaustausch.

Daten/Zeiten

Tag 1: Mi, 02.11.2022 08.30 - 16.30 Uhr

Tag 2: Do, 10.11.2022 08.30 - 16.30 Uhr

Tag 3: Fr, 11.11.2022 08.30 - 16.30 Uhr

Orte

O.1(1.OG) Begegnungszentrum

Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung/Referenten

Siehe im Beschrieb der Tagesthemen

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 250.- pro Tag

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Aromatherapie im Alltag (3030)

1 Tag

Das eigene Wohlbefinden und die innere Ruhe sind notwendige Oasen in schnell wechselnden und herausfordernden Situationen im Pflegealltag. Ein angenehmer Duft kann unterstützend wirken.

Mit Ihrem Lieblingsduft können Sie wieder in Ihre Mitte finden.

Bereits mit einer kleinen Auswahl ätherischer Öle erleben Sie deren entspannende, wohltuende oder erfrischende Wirkung.

Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen und erleben, was Gerüche und Düfte beim Menschen bewirken können
- verstehen den Umgang mit ätherischen Ölen
- lernen ätherische Öle kennen, die ihren Bedürfnissen entsprechen
- lernen entsprechende Blütenwasser bzw. Hydrolate kennen
- mischen ihren eigenen Raumduft

Inhalt

- Einführung in die Welt der ätherischen Öle inkl. Herstellverfahren
- Wissenswertes über ätherische Öle (Wirkung, Nebenwirkungen, Anwendungen)
- Kennenlernen eigener ätherische Öle und Hydrolate mit Duftstreifen
- Überblick Anwendung ätherischer Öle in der Aromatherapie
- Vorstellen verschiedener praktischer Begleiter aus der Aromatherapie
- Herstellung einer individuellen Raumbeduftung zum Mitnehmen
- Bezugsquellen von ätherischen Ölen

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachleute, Fachleute Gesundheit, Krankenpflegende FASRK, Fachleute Betreuung, weitere Interessierte

Methode

Referat, Dufterlebnis, Erfahrungsaustausch, Herstellung eigener Raumduft

Datum

Dienstag, 31. Mai 2022

Dienstag, 20. September 2022

Zeiten

09.00 – 16.30 Uhr

Ort

O.1(1.OG) Begegnungszentrum

Raum Claudia Pia Fidelis

Kursleitung

Lara Achermann,

Dipl. Aromatherapeutin SfA

Kurskosten

Für Interne: Die Kosten werden entsprechend der Teilnehmerzahl auf die Kliniken aufgeteilt, da der Kurs mit einer externen Referentin organisiert ist.

Der Kurs hat einen Kostenrahmen von ca. CHF 1100.- inkl. Material (bei einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmer fallen ca. CHF 100.- pro Kursteilnehmer an, bei 18 Teilnehmer ca. 60.-).

Für externe Teilnehmer: CHF 220.-

Preise inkl. Material

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Für Interne: **Anmeldeverfahren siehe Seite 46**

Trauma und Traumafolgestörungen im Arbeitsalltag der Pflegefachpersonen (3035)

1 Tag

Bei der Arbeit mit psychiatrischen Patienten sind wir häufig mit Traumafolgen konfrontiert. Dies überwiegend in der Erfahrungswelt der Patienten, die wir betreuen (Patienten mit einer Biografie mit traumatischen Erfahrungen, respektive Patienten mit Traumafolgestörungen). Zudem ereignen sich auch für uns potentiell traumatische Situationen im Arbeitsalltag (Extremsituationen mit körperlicher Gewalt, Suizide usw.). In beiden Fällen werden spezielle Herausforderungen an uns als Fachkräfte und Betroffene gestellt, denen wir mit entsprechenden Kenntnissen und Fertigkeiten begegnen sollten. Der Workshop vermittelt Pflegenden hierzu Grundlagen der Psychotraumatologie in Theorie und Praxis und geht auf spezifische Bedingungen der Arbeitswelt Psychiatrie ein.

Ziele

Die Teilnehmenden

- verfügen über Grundkenntnisse der Psychotraumatologie
- wissen, wie sie Patienten mit Traumafolgestörungen begleiten können
- erkennen potentiell traumatische Situationen in ihrem Arbeitsalltag sowie mögliche Belastungsfolgen bei sich selbst
- kennen mögliche Anlaufstellen und Hilfsangebote für Patienten und für sich selbst

Inhalt

- Grundlagen der Psychotraumatologie: Traumadefinition, Störungsbilder, Häufigkeiten, Verläufe, Diagnostik- und Behandlungsansätze
- Gesprächsführung mit Personen mit einer Traumafolgestörung
- Potentiell traumatische Ereignisse im Arbeitsalltag Psychiatrie und deren Folgen für den Einzelnen
- Selbstfürsorge

Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen, FaGe, Pflegefachpersonen und FaGe in Ausbildung. Weitere interessierte.

Methoden

Referate, Fallvorstellung/Peer, Gruppenarbeit und Erfahrungsaustausch.

Daten

Mittwoch, 26. Oktober 2022

Zeiten

08.30 – 16.30 Uhr

Ort

Hauptgebäude W.5(2.OG) Raum Auditorium

Kursleitung

Dr. phil. **Laura Pielmaier**

eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, fachliche Leitung Psychotraumathepie der Psychotherapiestation KPP-7

Sandra Hofmann, dipl. Pflegefachfrau, KPP-7

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 250.-.

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Abhängigkeitserkrankungen in Theorie und Praxis (3036) 1 Tag

Abhängigkeitserkrankungen zählen neben den affektiven Störungen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. In den PDAG weist etwa ein Viertel unserer Patientinnen und Patienten eine Abhängigkeitserkrankung auf. Insofern sind profunde Kenntnisse zu diesem Störungsbild für alle Mitarbeitenden der PDAG von hoher Relevanz.

Inhalt und Ziele

Ziel dieser Weiterbildung ist die Vermittlung von theoretischem Hintergrundwissen und praktischen Fertigkeiten im Hinblick auf die verschiedenen Phasen der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen: Motivation - Akutbehandlung (Management von Intoxikationen und Entzugssyndromen) - Postakutbehandlung - Nachsorge. Auch die Bedeutung von psychischen Begleit- und Folgeerkrankungen wird in diesem Zusammenhang eingehend geklärt. Darüber hinaus sollen die Kulturen, Haltungen und Gefahren der Stigmatisierung in der Suchttherapie näher beleuchtet werden.

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Fachpersonen verschiedener Berufsgruppen, die in der psychiatrischen Versorgung stationär, teilstationär oder ambulant tätig sind. Pflegefachpersonen, Spitexmitarbeitende, Sozialarbeitende, Sozialpädagogen, Ärzte, Psychologen, Arbeitsagogen.

Methoden

Referate, Erfahrungsaustausch

Daten

Do, 27. Oktober 2022

Zeiten

08.30 – 16.30 Uhr

Ort

Hauptgebäude W.5(2.OG) Raum Auditorium

Kursleitung

Dr. med. David Gurrea Salas,
Oberarzt Ambulatorium ZAE, Standort Aarau

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende kostenlos

Für externe Teilnehmer: CHF 250.-.

Anmeldung

Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 18

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

BLS-AED-SRC Komplet (Generic Provider) (1015)

½ Tag

Notfallsituationen, welche Massnahmen in den Bereichen „Basic Life Support“, beziehungsweise „Automatisierter Externer Defibrillation“ Bedürfen, sind im psychiatrischen Alltag zum Glück selten. Wenn sie jedoch eintreten, erfordern sie rasches und fachkompetentes Handeln. Dies stellt alle beteiligten Mitarbeitenden vor eine besondere Situation. Um jederzeit bereit für einen solchen Notfall zu sein, müssen Handlungsstrategien bereit stehen, die im Alltag nur äusserst selten eingesetzt oder trainiert werden. Die obligatorische BLS-AED-SRC komplett Schulung dauert 4 Stunden und befähigt Sie in der beschriebenen Situation fachkompetent zu handeln.

Ziele

Die Teilnehmenden

- wenden die Basismassnahmen der Wiederbelebung (BLS) inkl. Automatisierter Externer Defibrillation (AED) bei Kinder und Erwachsenen unter Beachtung der eigenen Sicherheit in unterschiedlichen Situationen an
- alarmieren korrekt
- beachten bei der Hilfeleistung die eigene Sicherheit
- wenden an Trainingsmodellen von Erwachsenen und Kinder, die Grundfertigkeiten der Wiederbelebung Herzdruckmassage (High Performance CPF), Beatmung an und defibrillieren mittels AED
- weitere 7 Ziele lesen Sie in der Beschreibung im Anmeldetool

Inhalt

- Helfen und Wahren des Selbstschutzes
- Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen
- Vermittlung der internen und nationalen Notrufnummern
- Situationserfassung und Problemlösung in verschiedenen Notfall-Situationen inkl. Herzinfarkt und Schlaganfall
- Erläuterung und Diskussion der Überlebenskette
- Bewusstlosenslagerung
- Weitere 11 Inhaltspunkte lesen Sie in der Beschreibung im Anmeldetool

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden mit regelmässigem Patientenkontakt

Voraussetzung

Keine

Methode

Theoretischer und praktischer Unterricht mit Übungen an BLS-Phantomen und dem Einsatz eines AED Trainer (Automatisierter Externer Defibrillator)

Daten

laufend

Zeit

08.00 – 12.00 Uhr oder 13.00 – 17.00 Uhr

Dauer

4 Stunden (1/2 Tag)

Ort

Hauptgebäude W.6(1.OG) -106

Kursleitung

Sabine Oberländer

BLS-AED-SRC Instruktoren, Rettungsanästhetikerin, Pflegefachfrau Anästhesie und Intensiv

Zuständig für Anmeldungen/Auskunft

Marion Wirsch

direkt 056 462 29 75

Kurskosten

Für Interne: kostenlos

Anmeldung

Teilnehmerzahl: max. 8

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

BLS-AED-SRC Kompakt (Basic Provider) (1016)

2 Stunden

In eine Notfallsituation kann jede Person zu jeder Zeit kommen. Auch Personal, welches nicht in direktem Patientenkontakt steht, sollte in der Lage sein lebensrettende Sofortmassnahmen einzuleiten. Die Sensibilisierung für das Erkennen von Notfallereignissen, das richtige Alarmieren und die Durchführung der Wiederbelebungsmaßnahmen kann Leben retten.

Ziele

Die Teilnehmenden

- beherrschen die Grundfertigkeiten der Wiederbelebung bei Erwachsenen
- alarmieren korrekt
- beachten bei der Hilfeleistung die eigene Sicherheit
- wenden die Grundfertigkeiten der Wiederbelebung (Herzdruckmassage, Beatmung und Automatisierte Externe Defibrillation AED) an

Inhalt

- Helfen und Wahren des Selbstschutzes
- Erkennen eines Herzkreislaufstillstandes
- Vermittlung der internen und nationalen Notrufnummern
- Handlungsablauf gemäss «Algorithmus BLS-AED-SRC»
- Grundfertigkeiten-Training bei Erwachsenen: Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, Defibrillation mittels AED
- Bewusstlosenlagerung

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden welche nicht im regelmässigen Patientenkontakt stehen

Voraussetzung

Keine

Methode

Theoretischer und praktischer Unterricht mit Übungen an BLS-Phantomen und dem Einsatz eines AED Trainer (Automatisierter Externer Defibrillator)

Daten

laufend

Zeit

Siehe Anmeldetool

Dauer

2 Stunden

Ort

Hauptgebäude W.6(1.OG) -106

Kursleitung

Sabine Oberländer

BLS-AED-SRC Instruktoren, Rettungsanleiterin,
Pflegefachfrau Anästhesie und Intensiv

Zuständig für Anmeldungen/Auskunft

Marion Wirsch

direkt 056 462 29 75

Kurskosten

Für Interne: kostenlos

Anmeldung

Teilnehmerzahl: max. 8

Anmeldeverfahren siehe Seite 46

Fokus über den Tellerrand

Externe Fortbildungen am Kantonsspital Baden

In **Kooperation** mit der Kantonsspital Baden AG besteht auch im Jahr 2022 für alle PDAG-Mitarbeitenden die Möglichkeit vom Fortbildungsangebot des KSB zu profitieren.

Die Anmeldung zu diesen Angeboten bedingt ebenfalls das Einverständnis Ihrer vorgesetzten Person und Ihrem Weiterbildungsantrag.

Detaillierte Informationen sind auf der Homepage von KSB einsehbar:

→ www.ksb.ch/weiterbildung

➤ [Weiterbildungsprogramm 2022](#)

Kursort

Kantonsspital Baden, Im Ergel Haus M, 5404 Baden

Organisation

Kantonsspital Baden AG

Im Ergel 1, 5404 Baden

Kurskosten

Für PDAG-Mitarbeitende:

CHF 200.- pro Tag, inkl. Verpflegung

CHF 120.- pro Halbtage, ohne Verpflegung

Anmeldung

Für PDAG Mitarbeiter per E-Mail an:

bildungpflege@pdag.ch

Für externe Teilnehmer:

direkt bei www.ksb.ch/weiterbildung

Angebote / Themen

„gut ist besser als perfekt“

½ Tag – 20.04.2022, 13.00 – 17.00 Uhr

„gut ist besser als perfekt“

1. Kurs: 1 Tag – 16.02.2022

2. Kurs: 1 Tag – 12.10.2022

Wer gut wirkt, bewirkt

1. Kurs: 1 Tag – 21.03.2022

2. Kurs: 1 Tag – 23.11.2022

Anmeldung

Für Mitarbeiter PDAG: via Intranet



Findet Ihre Wunsch-Veranstaltung in weniger als 30 Tagen statt und Sie können sich nicht mehr via Portal anmelden: → bitte E-Mail oder Telefon an Esther Hauri, esther.hauri@pdag.ch

Für externe Teilnehmer: www.pdag.ch



Pflege

Die PDAG legt grossen Wert auf eine konsequente, fundierte und qualitativ hochstehende Weiter- und Fortbildung ihrer Mitarbeitenden in der Pflege. Um den immer neuen Anforderungen in der Praxis gerecht zu werden, bieten sie ein vielfältiges Fortbildungsprogramm an und tragen so zur langfristigen Sicherung des Bestandes an professionellen Pflegefachkräften bei.

Das Weiter- und Fortbildungsprogramm steht auch Interessierten ausserhalb der PDAG zur Verfügung. Weitere Informationen sind auf dem Anmeldeportal zu finden.

Angebots-Auswahl

Veranstaltungen für alle Interessierten

Veranstaltungen für Fachpersonen

→ Pflege → Anmeldeportal

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Königsfelderstrasse 1 | 5210 Windisch | T 056 462 26 42 | Bildungspflege@pdag.ch | www.pdag.ch

PDAG – Lehrspital der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich

Lust auf mehr? - Vermissen Sie eine Veranstaltung?

Das Fortbildungsangebot wird fortlaufend angepasst und erweitert.



Bitte wenden Sie sich mit Ihrem Themenvorschlag per E-Mail an bildungpflege@pdag.ch

Finden sie eines unserer Angebote für Ihren Betrieb passend?

Einzelne Angebote können wir für Ihren Betrieb und Ihre Bedürfnisse passend organisieren.
Verlangen Sie eine unverbindliche Offerte.



Bitte wenden Sie sich per E-Mail an bildungpflege@pdag.ch

Veranstaltungshinweise

Interne Veranstaltungen

Bildungsangebote der PDAG finden Sie auch hier: Intranet/Veranstaltungen

Anmeldungen aus dem Bereich Pflege sind erwünscht und nach Absprache mit der nächsten vorgesetzten Stelle möglich.

Fachtagungen/Kongresse

- **Pflegekongress 2022**
24. + 25.11.2022 - Näheres: www.pflegekongress.at
- **3Länderkongress Pflege in Psychiatrie**
Datum noch offen 2022 - Näheres: www.dreilaenderkongress.at
- **Kongress SGPP**
Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie
07. – 09.09.2022 - Näheres: www.psychiatrie.ch
- **DGPPN Kongress 2022**
Datum noch offen - Näheres: www.dgppnkongress.de

